

FICHE CULTURE

Haricot vert *Phaseolus vulgaris*

DESCRIPTION

- Famille des Fabacées (légumineuses)
- Origine : Amérique du Sud
- Plante annuelle. - Faculté germinative : 3 ans

EXIGENCES

- Sol frais, léger, bien drainé, redoute l'excès de calcaire ou d'humidité
- Ph : 5,5-6,4
- Exposition : chaude et ensoleillée
- Sensible au froid, le haricot vert a besoin de températures supérieures à 10°C pour se développer

FERTILISATION

Besoin d'une fertilisation riche et bien décomposée

SEMIS

- Date : mai/août, densité 15g/m², profondeur 3-5 cm
- Arroser le fond du sillon quelques heures avant de semer
- Semis échelonnés toutes les 2-3 semaines

CULTURES ASSOCIEES

Associer avec : maïs, courge et à un degré moindre : pomme de terre, betterave, blette ou carotte. Eloigner de : ail, oignon, échalote, poireau et fenouil

ENTRETIEN

- Biner après la levée, butter lorsque les 2èmes feuilles sont bien développées.
- Pour les grimpants, placer les rames après l'apparition des 2èmes feuilles
- Arroser après la germination. Faire des rigoles fermées aux deux extrémités. Ne pas arroser sur les feuilles

RECOLTE

- Date : juin à octobre
- Au fur et mesure des besoins, tous les 2/3 jours (variétés à filets), 1 fois par semaine (mangetout)
- Production moyenne : 3 kg/m²

VALEUR NUTRITIVE

- 30 Kcalories/100g
- Minéraux (K, Ca, Mg, Fe)
- Oligo-éléments (Mn, Zn, B, Cu, F, I, Se)
- Vitamines (A, E, B) - fibres