



# FICHE TECHNIQUE LAURIER- SAUCE

*laurus nobilis*

Support :

Fiche Pratique  
Grille EVA

AROMATIQUE

Description

**Famille :** Lauracées  
**Origine :** Bassin Méditerranéen  
**Cycle de végétation :** arbre  
**Faculté germinative :**  
**Type de végétation :** arbre  
**Feuille :** persistante, lancéolée, coriace  
**Floraison :** ombelle blanche juin   
**Rusticité :** très rustique \*\*\*  
**Utilisation :** condiment, médicinale

Exigences

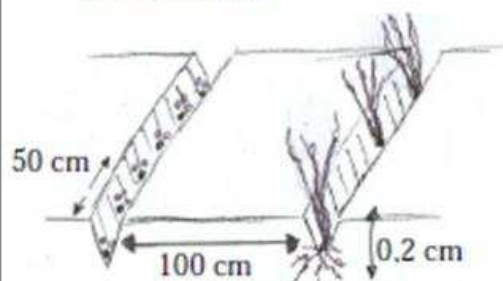
**Sol :** léger ou rocailleux  
**Climat :** indifférent  
**Exposition :** chaude, ensoleillée 😊



Culture

**Méthode de multiplication :** - semis  
 - bouturage  
**Densité :**  
**Plantation :** de mars à octobre  
 - pour le semis : double épluchage de la graine, puis la stratification  
**Cultures associées :**  
**Rotation :** reste en place

## Mode cultural



Entretien

**Entretien :** aucun  
**Arrosage :** oui, les premières années selon le climat  
**Fertilisation :** oui  
**Taille :** non  
**Maladies :** aucune  
**Ravageurs :** aucun

Récolte

**Parties utilisées :** feuilles  
**Récolte :** au fur et à mesure des besoins  
**Conservation :** sécher les feuilles

Astuces du jardinier

§ Ne pas utiliser les feuilles nouvelles dans la cuisine.  
 § Très résistant au froid comme à la sécheresse, en cas de gel l'arbre repart de la souche.  
 § les semis sont très difficiles à réussir

Propriétés

**Propriétés :** antiseptique, stimulante, sédative, sudorifique  
**Toxicité :** aucune  
**Particularités :** aucune

**Lune :** indifférent



## Calendrier de culture

janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
	 	  	  	  	   			 	 		



# PROPRIETES DES PLANTES AROMATIQUES

Support :

Fiche Pratique  
Grille EVA

AROMATIQUE

## GLOSSAIRE

<b>Analgésique</b>	: qui calme la douleur
<b>Antianémique</b>	: lutte contre l'anémie
<b>Antibiotique</b>	: qui empêche le développement des microbes
<b>Antigalactogogue</b>	: tarit la lactation chez la femme
<b>Antiscorbutique</b>	: qui combat le scorbut (manque de vitamine C)
<b>Antiseptique</b>	: combat la contagion et les infections, nettoie, désinfecte
<b>Antispasmodique</b>	: aide à combattre les phénomènes de spasme
<b>Antisudoral</b>	: diminue la transpiration
<b>Apéritif</b>	: qui réveille l'appétit
<b>Astringent</b>	: resserre les tissus, modère la sécrétion, cicatrise les plaies en prévenant l'affection
<b>Bactéricide</b>	: qui tue les bactéries (microbes)
<b>Carminatif</b>	: qui favorise l'expulsion des gaz intérieurs
<b>Cholagogue</b>	: qui stimule la fonction hépatique
<b>Dépuratif</b>	: qui a la propriété de nettoyer l'organisme
<b>Digestif</b>	: qui facilite la digestion
<b>Diurétique</b>	: qui stimule l'élimination de l'urine
<b>Emménagogue</b>	: provoque et facilite les règles chez les femmes
<b>Excitant</b>	: stimule l'organisme
<b>Expectorant</b>	: provoque l'expulsion des sécrétions bronchiques
<b>Galactogène</b>	: qui facilite la sécrétion de lait
<b>Hémostatique</b>	: qui arrête les hémorragies
<b>Hypotensive</b>	: qui diminue la pression artérielle
<b>Insecticide</b>	: qui tue les insectes
<b>Nutritif</b>	: apporte les substances chimiques nécessaires à l'équilibre et à la santé du corps
<b>Purgatif</b>	: aide à l'évacuation du contenu intestinal
<b>Revitalisant</b>	: qui donne une vitalité nouvelle
<b>Stimulant</b>	: accroît l'activité physique et intellectuelle
<b>Sudorifique</b>	: qui provoque la transpiration
<b>Sédatif</b>	: qui agit contre la douleur, l'anxiété, l'insomnie et modère l'activité des organes
<b>Stomachique</b>	: qui favorise la digestion
<b>Tonique</b>	: qui augmente la tonicité et l'énergie des organes (fortifiant)
<b>Vermifuge</b>	: qui expulse les vers













# LEGENDE DES CALENDRIERS DE CULTURE











Support :

Fiche Pratique  
Grille EVA

AROMATIQUE

## LEGENDE DU CALENDRIER DE CULTURE

	SEMIS SOUS ABRI
	SEMIS EN PLEIN AIR
	PLANTATION
	REPIQUAGE
	BINAGE, SARCLAGE
	ARROSAGE
	TRAITEMENT
	TAILLE, PINCEMENT
	FERTILISATION
	BLANCHIMENT

	BUTTAGE
	DÉBUTTAGE
	PROTECTION HIVERNALE
	RÉCOLTE
	CONSERVATION
	PAILLAGE
	FLORAISON
	MARCOTTAGE
	DIVISION DE SOUCHE
	BOUTURAGE