



FICHE TECHNIQUE ANGÉLIQUE


Angelica archangelica

Support :



Fiche Pratique
Grille EVA

AROMATIQUE

Description

Famille : Apiacées (Ombellifères)
Origine : Europe du Nord
Cycle de végétation : bisannuelle
Faculté germinative : 6 mois
Type de végétation : herbacée
Feuille : grande à folioles dentées
Hauteur : 1 à 2 m
Floraison : ombelle verdâtre de juillet à septembre 
Rusticité : très rustique ***
Utilisation : potager, condimentaire

Exigences

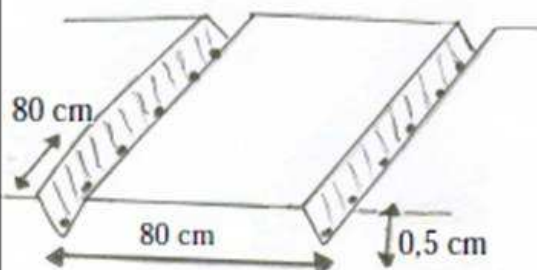
Sol : frais, profond, humifère, calcaire
Climat : indifférent
Exposition : ensoleillée, supporte l'ombre  



Culture

Méthode de multiplication : semis en place ou en pépinière mars/avril, août/septembre
Levée : 10-15 jours
Densité : 100 g/are
Plantation : en mars/avril
 - tout de suite après la récolte des graines, les stratifier dans le sable puis semer
Cultures associées : sans influence
Rotation : plante herbacée, reste en place 3 ans, alternance 4 ans

Mode cultural



Entretien

Entretien : - biner
 - pailler, en novembre couper les fleurs sèches
Arrosage : oui, fréquent en cas de sécheresse
Fertilisation : oui
Taille : non
Maladies : aucune
Ravageurs : le puceron

Récolte

Parties utilisées : jeunes tiges, fruits
Récolte : - feuilles : à partir de la 2ème année selon les besoins
 - graines : la 3ème année
Conservation : - les feuilles : cueillir en fonction des besoins, ou les faire sécher, les broyer et les ranger dans une boîte hermétique
 - les graines : récolter la 3ème année, les faire sécher puis les mettre dans un bocal

Astuces du jardinier

La semence doit être mise en terre le plus rapidement possible car elle a une faculté









Lune : sans influence



Propriétés

Propriétés : antiseptique, apéritive, digestive, sudorifique, laxative
Toxicité : oui, irritante pour la peau et les muqueuses, ne pas toucher avec les mains nues. Réactions cutanées sous forme de cloques.
Particularités : mellifère

Calendrier de culture

janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
											



FICHE TECHNIQUE CARVI


Carum carvi

Support :

Fiche Pratique
Grille EVA

AROMATIQUE

Description

Famille : Apiacées (Ombellifère)
 Origine : Asie
 Cycle de végétation : bisannuelle
 Faculté germinative : 3 ans
 Type de végétation : herbacée
 Feuille : découpée
 Hauteur : 40 à 60 cm
 Floraison : ombelle blanche de mai à juillet 
 Rusticité : rustique **
 Utilisation : condiment, médicinale

Exigences

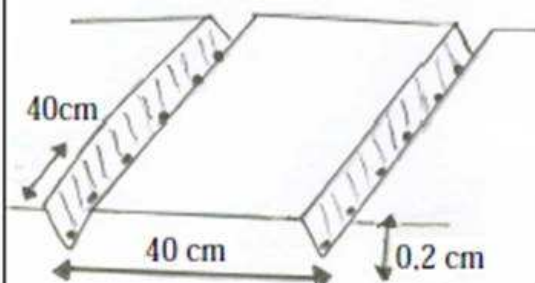
Sol : frais, léger,
humifère
 Climat : tempéré
 Exposition : chaude,
ensoleillée, mi-ombre



Culture

Méthode de multiplication : semis en place
 Levée : 12 à 20 jours
 Densité :
 Plantation : de mai à septembre
 - recouvrir les graines de très peu de terre
 - plomber avec un râteau
 - éclaircir à 20 cm quand les plants atteignent 7-8 cm
 Cultures associées : - Compagnons : pois, haricot
 - Ennemis : fenouil, absinthe
 Rotation : plante à racines ou à feuilles, alternance 4-5 ans

Mode cultural



Entretien

Entretien : biner
 Pailler l'été pour maintenir la terre fraîche
 Arrosage : oui, si nécessaire
 Fertilisation : oui, mûre
 Taille : non
 Maladies : aucune
 Ravageurs : aucun

Récolte

Parties utilisées : fruits, racines
 Récolte : - graines : juillet à août
 - feuilles : au fur et à mesure des besoins
 Conservation : séchage à l'ombre dans un lieu sec et aéré

Astuces du jardinier

§ Le carvi est souvent confondu avec le cumin.
 § Se différencie de la carotte sauvage par ses fleurs blanches.
 Lune : sans influence



Propriétés

Propriétés : digestive, carminative, galactagogue,
huile essentielle
 Toxicité : **attention**, son essence est toxique
 Particularités : aucune

Calendrier de culture

janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
				 	 	 	 				



FICHE TECHNIQUE MACERON

Smyrniolum olusatrum

Support :



Fiche Pratique
Grille EVA

AROMATIQUE

Description

Famille : Apiacées (Ombellifères)
Origine : Bassin Méditerranéen
Cycle de végétation : bisannuelle
Faculté germinative : 5 ans
Type de végétation : herbacée
Feuille : tige creuse, grande feuille longuement pétiolée, 3 folioles ovales et dentées
Hauteur : 1 à 1,5 m
Floraison : ombelle jaune d'avril à juillet 
Rusticité : peu rustique *
Utilisation : légume. condiment. médicinale

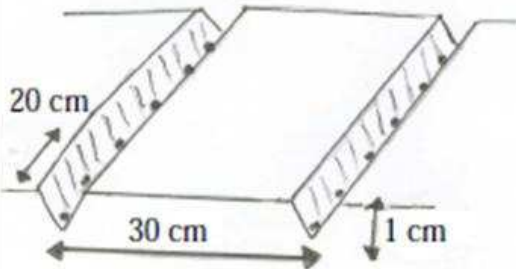
Exigences

Sol : frais, meuble, humifère
Climat : tempéré
Exposition : ensoleillée ou mi-ombre  

Culture

Méthode de multiplication : semis en place
Densité :
Plantation : en poquets en mars/avril et d'août à octobre
Cultures associées : ami de tous
Rotation : herbacée, alternance 4 ans

Mode cultural



Entretien

Entretien : biner
Arrosage : oui, si nécessaire
Fertilisation : oui
Taille : non
Maladies : aucune
Ravageurs : aucun

Récolte

Parties utilisées : feuilles, racines, fleurs
Récolte :
 - feuilles : au fur à mesure des besoins
 - racines : en septembre après 2 ans
 - fleurs : d'avril à juillet
Conservation : feuilles séchées

Propriétés





Propriétés : - anti-asthmatique, anti-scorbutique, apéritive, digestive, dépurative, diurétique
 - vitamines, sels minéraux, huile essentielle dans les fruits
Toxicité : aucune
Particularités : mellifère

Astuces du jardinier

§ Le maceron peut remplacer le céleri comme condiment.
 § Couper les tiges florales dès leur apparition pour faire grossir les racines.
Lune : décroissante ☾



Calendrier de culture

janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
											



FICHE TECHNIQUE PERSIL


Petroselinum crispum

Support :



Fiche Pratique
Grille EVA

AROMATIQUE

Description

Famille : Apiacées (Ombellifères)
Origine : Asie Occidentale
Cycle de végétation : bisannuelle
Faculté germinative : 3 ans
Type de végétation : herbacée
Feuille : triangulaire, odorante, très divisée
Hauteur : 20 à 30 cm
Floraison : ombelle blanche de juin à septembre 
Rusticité : rustique **
Utilisation : cuisine

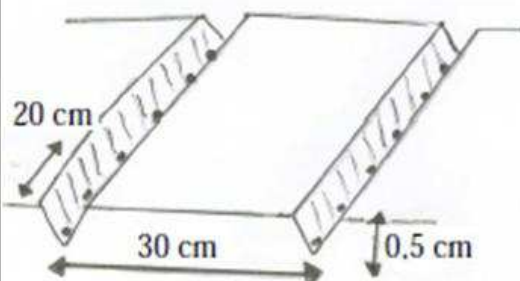
Exigences

Sol : frais, humifère, profond, légèrement calcaire
Climat : indifférent
Exposition : ensoleillée, ombragée l'été  

Culture

Méthode de multiplication : semis en place
Densité : 40 g/are
Plantation : de mars à août,
 - recouvrir les graines avec un peu de terreau,
 - plomber avec le dos d'un râteau,
 - maintenir le sol frais jusqu'à la levée
Cultures associées : - Compagnons : asperge, oignon, tomate
 - Ennemis : laitue
Rotation : plante herbacée, alternance 3-4 ans

Mode cultural



Entretien

Entretien : -biner,
 -pailler contre la sécheresse ensuite contre le froid
Arrosage : oui, si nécessaire
Fertilisation : oui
Taille : non
Maladies : l'oïdium, la rouille
Ravageurs : les mollusques

Récolte

Parties utilisées : feuilles
Récolte : d'avril à novembre
Conservation : congelé, séché (puis broyé), ou dans un sachet au frigo

Propriétés











Propriétés : anti-anémique, antirachitique, antiscorbutique, apéritive, digestive, sédative, stimulante, sels minéraux (So, Mg, Cu, Fr, Zn, P,K, I, Mn, S), vitamines (A, B, C, E, PP), huile essentielle
Toxicité : - tarit la sécrétion de lait chez les femmes enceintes
 - déconseillé aux personnes ayant des problèmes rénaux
Particularités : aucune

Astuces du jardinier

§ La levée peut être accélérée en faisant tremper les graines 48 heures.
 § Le suc frais des feuilles calme les piqûres d'insectes.
 § Une terre acide est néfaste au persil.
Lune : décroissante ☾



Calendrier de culture

janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
											



PROPRIETES DES PLANTES AROMATIQUES

Support :

Fiche Pratique
Grille EVA











AROMATIQUE











GLOSSAIRE

Analgésique	: qui calme la douleur
Antianémique	: lutte contre l'anémie
Antibiotique	: qui empêche le développement des microbes
Antigalactogogue	: tarit la lactation chez la femme
Antiscorbutique	: qui combat le scorbut (manque de vitamine C)
Antiseptique	: combat la contagion et les infections, nettoie, désinfecte
Antispasmodique	: aide à combattre les phénomènes de spasme
Antisudoral	: diminue la transpiration
Apéritif	: qui réveille l'appétit
Astringent	: resserre les tissus, modère la sécrétion, cicatrise les plaies en prévenant l'affection
Bactéricide	: qui tue les bactéries (microbes)
Carminatif	: qui favorise l'expulsion des gaz intérieurs
Cholagogue	: qui stimule la fonction hépatique
Dépuratif	: qui a la propriété de nettoyer l'organisme
Digestif	: qui facilite la digestion
Diurétique	: qui stimule l'élimination de l'urine
Emménagogue	: provoque et facilite les règles chez les femmes
Excitant	: stimule l'organisme
Expectorant	: provoque l'expulsion des sécrétions bronchiques
Galactogène	: qui facilite la sécrétion de lait
Hémostatique	: qui arrête les hémorragies
Hypotensive	: qui diminue la pression artérielle
Insecticide	: qui tue les insectes
Nutritif	: apporte les substances chimiques nécessaires à l'équilibre et à la santé du corps
Purgatif	: aide à l'évacuation du contenu intestinal
Revitalisant	: qui donne une vitalité nouvelle
Stimulant	: accroît l'activité physique et intellectuelle
Sudorifique	: qui provoque la transpiration
Sédatif	: qui agit contre la douleur, l'anxiété, l'insomnie et modère l'activité des organes
Stomachique	: qui favorise la digestion
Tonique	: qui augmente la tonicité et l'énergie des organes (fortifiant)
Vermifuge	: qui expulse les vers

	<h1>LEGENDE DES CALENDRIERS DE CULTURE</h1>	<p><u>Support :</u> Fiche Pratique Grille EVA AROMATIQUE</p>
---	---	--

LEGENDE DU CALENDRIER DE CULTURE

	SEMIS SOUS ABRI
	SEMIS EN PLEIN AIR
	PLANTATION
	REPIQUAGE
	BINAGE, SARCLAGE
	ARROSAGE
	TRAITEMENT
	TAILLE, PINCEMENT
	FERTILISATION
	BLANCHIMENT

	BUTTAGE
	DÉBUTTAGE
	PROTECTION HIVERNALE
	RÉCOLTE
	CONSERVATION
	PAILLAGE
	FLORAISON
	MARCOTTAGE
	DIVISION DE SOUCHE
	BOUTURAGE