



Retrouvez
des conseils, des astuces
et pleins d'idées pour cultiver
un potager sur le site internet
www.gnis.fr
rubrique "publications –
jardiniers amateurs"



44 rue du Louvre - 75001 PARIS

Pour une meilleure qualité de vie,
vivons au potager !

Les semis au potager, les secrets de la réussite



**Pour bien récolter,
il faut bien semer...**

Le succès de la culture des
légumes commence dès le semis car
les graines ont leurs petites manies...

**Savoir attendre
le "fleurissement de la terre"**

Cette belle expression née au XVII^e siècle,
se dit lorsque l'on découvre...

Haricots bien semés voient partir le jardinier

En règle générale, ne semez pas trop profond...

Pour bien récolter, il faut bien semer et pour bien semer, il faut choisir où, quand et comment semer



Le succès de la culture des légumes commence dès le semis car les graines ont leurs petites manies pour bien germer et lever de façon régulière et homogène. Chaque espèce a ses préférences pour le lieu et la façon d'être mise en terre. Le secret pour réussir ses semis va se résumer en 3 actions primordiales :

- choisir les variétés les mieux adaptées à son sol et à sa région,
- suivre un calendrier réaliste par rapport au climat local,
- bien préparer son sol.

Choisir de semer en place, en pépinière ou en godets

• **Le semis en place** est réalisé directement à l'emplacement de la culture. Possible pour toutes les espèces, il est obligatoire pour les plantes qui doivent se développer au même endroit, sans repiquage (racines pivotantes, légumineuses) : carotte, radis, salsifis,

pois, haricot...

Avantages : gain de temps, pas de stress de repiquage pour la plante, économie d'arrosage, meilleure précocité et résistance aux agressions.

Inconvénients : sarclages et éclaircissages obligatoires, consommateur de surface.

• **Le semis en pépinière** produit une grande quantité de plants à repiquer sur une surface réduite dans les meilleures conditions de sols et d'ensoleillement pour assurer un bon démarrage.

Avantages : sélection des plants les plus vigoureux (important pour certaines espèces comme le chou).

Inconvénients : peu, stress du repiquage compensé par le choix des plants vigoureux.

• **Le semis en godets ou en terrines** est à réserver aux plantes sensibles à la moindre gelée et aux ravageurs, ne supportant pas le repiquage en racines nues. Ces semis réalisés à l'intérieur (chaleur et ensoleillement) conviennent à tous les légumes fruits : aubergine, concombre, cornichon, courgette, melon, pastèque, tomate...

Avantages : grande quantité de plants et choix important de variétés à semer.

Inconvénients : peu, comme en pépinière.

Savoir attendre le "fleurissement de la terre"

Cette belle expression née au XVII^e siècle, se dit lorsque l'on découvre dans une motte de terre les germes des graines d'adventices (les "mauvaises herbes"). La vie du sol est alors optimale (bonne température, terre ressuyée), c'est le bon moment pour semer.

Pour bien démarrer (levée régulière et homogène),

Le secret pour réussir ses semis : bien préparer son sol.

les semences ont besoin :

- d'eau mais pas trop (sol ressuyé),
- d'air dans un sol léger bien ameubli en profondeur (à la bêche ou fourche bêche) et affiné en surface (au râteau),
- de la chaleur du sol (variable selon les espèces) et de l'air (gelées tardives fatales aux jeunes pousses).



Températures minimales du sol à respecter au moment du semis pour les principales espèces

8 à 10° C	épinard, oignon, radis,
10 à 12° C	carotte, chicorée, chou, laitue, petit pois,
15 à 18° C	céleri, cornichon, haricot, melon, tomate,
18 à 20° C	aubergine.



Osez les précoces, emmitoufflez les frileux

Vous pouvez semer précocement un grand nombre d'espèces, à condition de bien les protéger du froid : betterave, carotte, céleri, chou, laitue, navet, petit pois, radis, tomate...

- **Le châssis**, système le plus classique, est constitué d'un coffre (bois, métal, brique) recouvert d'une plaque transparente (verre, plastique) facile à soulever pour aérer et arroser.
- **Le tunnel plastique**, moins efficace que le châssis, est plus facile à utiliser. Peu coûteux, facile à monter, il retient l'humidité. Il faut prévoir son aération par un côté afin d'éviter le développement de pourriture et les "coups de chaleur" des journées ensoleillées.
- **La plasticulture** couramment pratiquée en maraîchage, permet de protéger les semis et les plantations, de hâter les cultures et ainsi de récolter plus précocement les légumes. Préparez le sol de la zone de

plantation en le bombant légèrement et posez le film en l'enterrant bien tendu. Pour planter, faites une incision en forme de "Y" et espacez les plants de façon régulière. Ce film sert de protection contre les insectes et les pluies battantes, il facilite l'entretien et améliore le développement des cultures potagères : aubergine, céleri, chicorée, cornichon, courgette, échalote, fraisier, laitue, melon, tomate...

En rangs d'oignons et en plates-bandes

Quelque soit votre choix, vous aurez préparé le sol avec soin et attendez qu'il ne soit pas trop humide.

- **Le semis à la volée en rang large**, est possible en sol propre car il sera difficile de traiter les mauvaises herbes. Sur des bandes de terre bien préparée (10 à 20 cm de large), répartissez les graines à la surface et enfouissez les d'un coup de râteau ou recouvrez les de terreau. Cela marche très bien pour les légumes racines : carotte, endive, navet, radis, scorsonère...

- **Le semis en lignes en continu** est destiné aux graines les plus fines : carotte, radis, laitue, mâche... Creusez un sillon peu profond avec une serfouette ou en appuyant le long du cordeau le manche d'un outil. Un petit truc : pour ne pas mettre trop de graines, mélangez les avec du

Le secret pour réussir ses semis : mettre les frileux bien au chaud en attendant les beaux jours.



sable, de la cendre ou même du marc de café séché.

- **Le semis en lignes en poquets** se pratique pour les plus grosses graines : cardon, concombre, cornichon, courges, haricot, maïs, melon, pois, tétragone...

Préférez le sillon au trou, souvent trop profond.

Disposez des petits paquets de 3 à 5 graines régulièrement espacés. L'union faisant la force, les plants s'entraident à soulever la croûte superficielle et lèvent plus rapidement.

- **Le semis en godets** est réservé aux espèces débutées sous abri et transplantées en motte. Les godets sont remplis avec un mélange d'éléments fins et fibreux : 1/4 de sable, 1/4 de terre du jardin, 1/2 de compost végétal tamisé. Humidifiez légèrement le mélange, semez et recouvrez (vitre, plastique, papier humide) jusqu'à la levée. Laissez à l'air libre (sous abri) et arrosez régulièrement pour maintenir l'humidité.

Le secret pour réussir ses semis : choisir les variétés les mieux adaptées à son sol et à sa région.

Profondeur de semis pour les principales espèces

de 0,5 à 1 cm	aubergine - carotte - céleri - cerfeuil - chicorée - laitue - mâche - navet - persil - poireau - poirée - radis rond - tomate
à 2 cm	betterave - choux - concombre - cornichon - courgette - épinard - melon - oignon - potiron - radis long - salsifis
à 3 cm	petit pois - haricot - fève

Haricots bien semés voient partir le jardinier

En règle générale, ne semez pas trop profond. Plus une graine est petite, plus elle doit être placée en surface.

Pour obtenir une bonne germination :

- en terre légère (sableuse), ne pas enfouir à plus de trois fois l'épaisseur de la graine.
- en sol lourd (argileux), placer les graines à une profondeur égale à leur épaisseur.





**Savoir échelonner ses cultures
pour récolter régulièrement et plus
longtemps**

Pour bien récolter, pas trop et le plus longtemps possible, choisissez des variétés de précocité différente qui arriveront de façon décalée à maturité. Vous pouvez opter également pour l'échelonnement des semis. Ne semez pas le sachet de graines en une seule fois mais par petites quantités à plusieurs reprises, toutes les deux ou trois semaines par exemple. Vos productions seront étalées et vos récoltes répondront à votre consommation.

Conservez les graines dans leur sachet d'origine, dans des boîtes (bois, carton, métal) dans un endroit frais et sec et à l'abri de la lumière. Attention aux meubles en aggloméré, leurs colles et peintures altèrent les qualités germinatives.

Des semis astucieux en pépinière.

Savez-vous qu'il est possible de semer plusieurs espèces ensemble ? En pépinière, sous châssis, semez un mélange de graines de chou, de laitue et de radis (prévoyez la moitié d'un sachet de chou pour un sachet de laitue et 2 sachets de radis). Vous pourrez récolter et déguster les radis en premier. La place libérée permettra aux laitues de se développer. Consommez une partie des jeunes pousses et repiquez les autres en pleine terre. Faites de même avec les plants de chou qui se développeront en dernier.

“Qui sème dru, récolte menu”

L'air et la lumière sont essentiels au bon démarrage des jeunes plantes puis au développement des légumes. Pour avoir une belle récolte, vos plantes ne devront pas être trop serrées. Semez clair en respectant l'écartement, entre les rangs, idéal à chaque espèce. Dès que les plantes atteignent 2 à 3 cm, éclaircissez, c'est-à-dire enlevez les plus petites et commencez à désherber pour éviter la concurrence des mauvaises herbes.

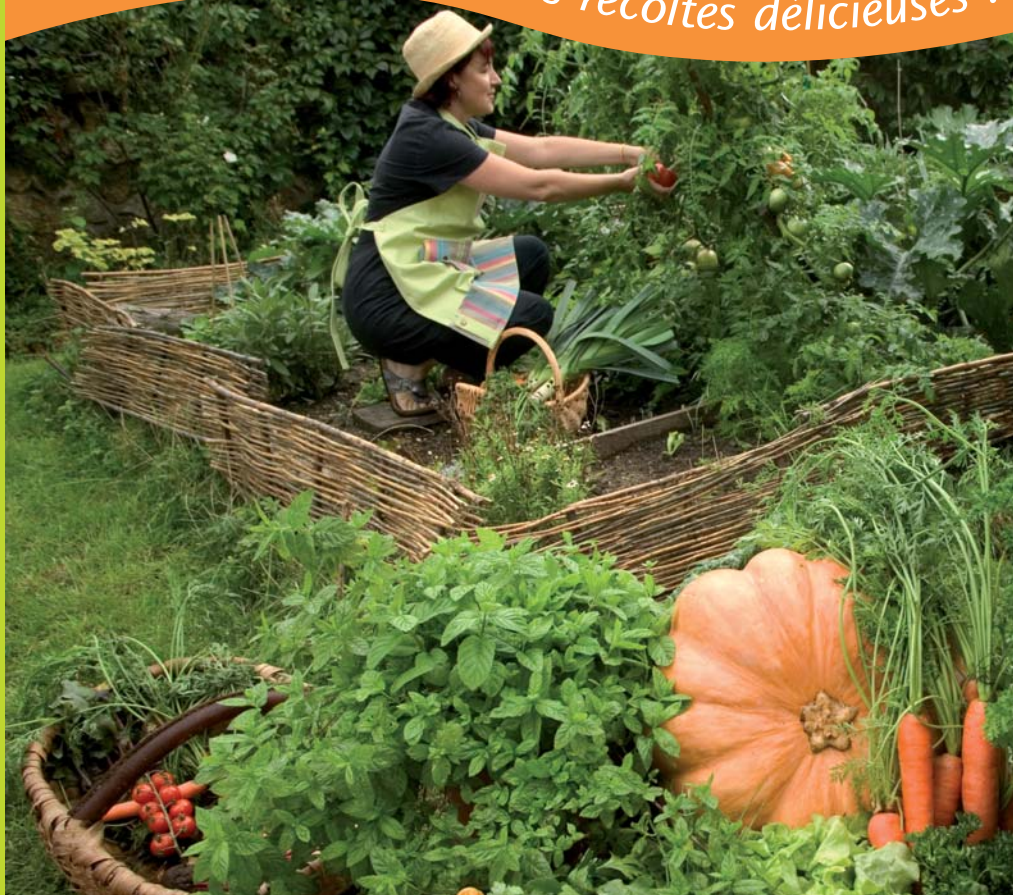
Les sachets de graines sont de plus en plus informatifs. Ils vous donnent un grand nombre d'indications sur la réalisation des semis (période, profondeur, type, distance entre les rangs), l'éclaircissage, l'entretien de la culture et la période de récolte. Laissez-vous guider et n'hésitez pas à demander conseils aux spécialistes.



Écartements indicatifs à respecter entre les lignes et les plantes après éclaircissage pour les principaux légumes.

Espèces	Ecartement entre les lignes	Ecartement des plantes sur la ligne après éclaircissage
Betterave	40 à 50 cm	10 à 15 cm
Carotte	15 à 25 cm	3 à 8 cm
Cerfeuil	20 cm	2 à 3 cm
Chicorée Witloof (endive)	25 à 30 cm	10 cm
Chou	30 à 60 cm	30 à 70 cm
Concombre/cornichon	1 m	1 m
Courge – potiron	1 à 2 m	1 à 2 m
Epinard	25 à 40 cm	10 à 15 cm
Haricot à rames	40 à 70 cm	70 à 80 cm
Haricot nain	40 à 45 cm	40 à 50 cm
Laitues	30 à 40 cm	20 à 30 cm
Laitue à couper	20 à 30 cm	15 à 20 cm
Mâche	20 cm	3 à 5 cm
Navet	15 à 20 cm	10 à 15 cm
Oignon	15 à 20 cm	5 à 10 cm
Persil	30 cm	2 à 3 cm
Petit pois à rames	50 à 60 cm	25 cm
Petit pois nain	30 à 40 cm	20 cm
Poireau	30 à 40 cm	8 à 15 cm
Radis	10 cm	2 à 3 cm
Tomate	60 à 80 cm	60 à 80 cm

Bien semer, le secret des récoltes délicieuses !



Calendrier des semis, repiquages et récoltes

Encart
détachable

