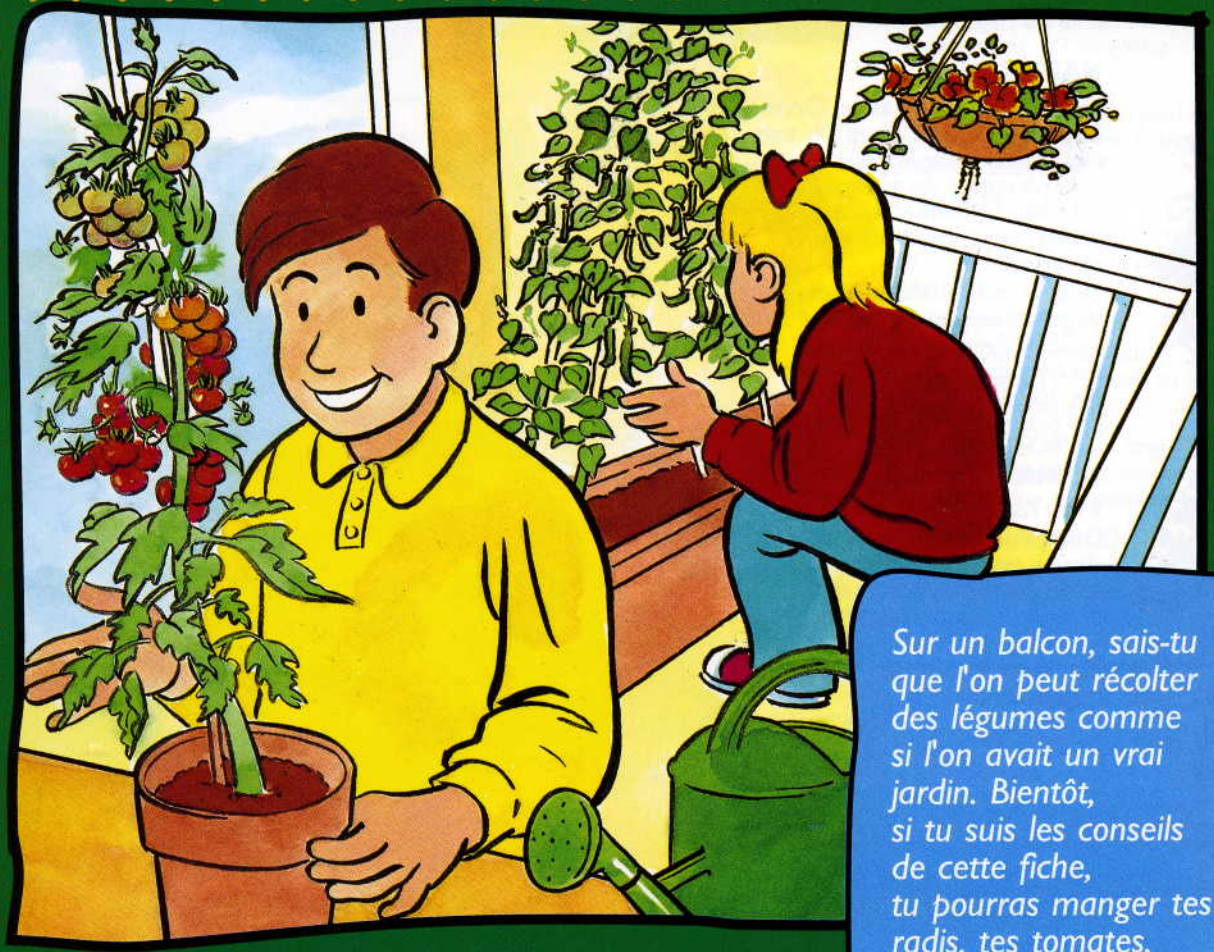
BALCONS TERRASSES

FAITES-EN VOTRE JARDIN

Comment faire pousser des légumes sur ton balcon



Sur un balcon, sais-tu que l'on peut récolter des légumes comme si l'on avait un vrai jardin. Bientôt, si tu suis les conseils de cette fiche, tu pourras manger tes radis, tes tomates, tes laitues, tes haricots! Une seule condition, installer des grands bacs sur ton balcon.

Un super potager en bacs



RADIS

Ils poussent très vite. Sème les graines de radis ronds en surface, celles des radis longs à 2 cm de profondeur. En arrosant régulièrement, tu récolteras 4 à 8 semaines plus tard.



LAITUE À COUPER

Elle pousse vite et ses feuilles sont très tendres. Un mois après les semis, tu pourras commencer à couper les feuilles pour les manger en salade. D'autres feuilles repousseront à condition de bien arroser.



HARICOTS

Ils poussent à toute vitesse. Choisis les grimpants (ou à rames), ils sont plus amusants car leur tige s'enroule autour des tuteurs. Prévois des tuteurs grands et robustes, ces haricots atteignent 2 à 3 mètres de hauteur.
Tu peux aussi placer ta jardinière au pied d'un mur bien exposé sur lequel tu fixeras un treillage.
Les haricots nains ne dépassent pas 30-40 cm de hauteur. Ils n'ont pas besoin de tuteur.



TOMATE

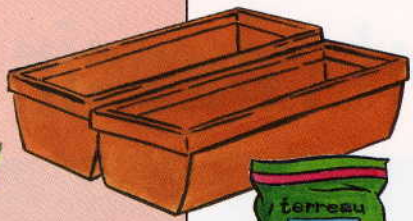
Il faut l'acheter en plant.
Enfonce un tuteur au pied de chaque plant. Fixe les plants à leur tuteur à l'aide de brin de raphia ou de ficelle, sans trop serrer, car les tiges vont grossir.
Pour éviter les maladies, arrose toujours au pied .
Il existe un grand choix de variétés. Les tomates cerises sont amusantes, elles sont minuscules.

Les autres espèces que tu peux choisir
Semis : petits pois, courgette, cresson alénois.





CE DONT TU AS BESOIN



- **DEUX JARDINIÈRES**
de grande dimension (au moins 50 cm de longueur et 40 cm de hauteur.) Vérifie bien que le fond des jardinières est percé de trous pour permettre à l'eau de s'écouler.



- **LA TERRE**
Tu peux acheter du terreau pour jardinière ou encore composer toi-même ton mélange (1/3 de terre de jardin, 1/3 de terreau, 1/3 de sable).



- **DU GRAVIER**
Il faut en mettre 2 cm au fond de la jardinière avant de placer la terre. Ceci facilitera l'écoulement de l'eau en excès.



- **UN PETIT TAMIS**
Il te servira pour obtenir une terre bien fine qui facilitera la germination des semences.

- **UNE PETITE PELLE**
(appelée aussi transplantoir). Elle te permettra de mettre en place les plants de tomates.



- **UN ARROSOIR** *(2-5 litres).*
Choisis un arrosoir avec une pomme très fine pour arroser délicatement les semis.



- **DES TUTEURS ET LIENS EN RAPHIA**
Prévois des tuteurs robustes et assez haut (1 m pour les tomates, 2 m pour les haricots à rames). Tu peux aussi choisir un treillage en bois ou en plastique pour faire courir les haricots à rames.

- **UN PETIT SEMOIR À MAIN**
pour réaliser des semis réguliers.



- **2 SACHETS DE SEMENCES**
(radis, laitue à couper)
- **UNE BOITE DE GRAINES DE HARICOT**
- **DES PLANTS DE TOMATE**

Comment réussir à coup sûr



1 PRÉPARE TES JARDINIÈRES

Place des morceaux de pots cassés au-dessus des trous d'écoulement d'eau. Verse ensuite 2 à 3 cm de graviers. Puis remplis jusqu'à 2 cm du bord avec le mélange de terreau pour jardinière. Rajoute 1/2 cm de terre passée au tamis. Place tes jardinières dans un endroit ensoleillé, à l'abri du vent .



2 SÈME EN LIGNE

Dans une jardinière, trace avec une règle des petits sillons espacés au moins de 15 cm. Sème de façon régulière, avec ton mini-semoir, tes graines de radis et de laitue. Recouvre-les légèrement avec de la terre fine et tasse avec le plat de ta main.



3 SÈME EN POQUETS

Le haricot se sème en poquets, c'est-à-dire 5 à 6 graines ensemble. Tu sèmeras les poquets à 2-3 cm de profondeur, en les espaçant de 25 cm les uns des autres.
Pour les variétés à rames, enfonce profondément les tuteurs à côté des semis ou fixe un treillage contre le mur. Arrose soigneusement.



4 PLANTE

Dans une autre jardinière, plante tes plants de tomate en les espaçant tous les 30 cm. Mets en place les tuteurs et attache tes plants. Arrose bien au pied. Au fur et à mesure de leur développement, attache les tiges avec des brins de raphia ou de ficelle.



5 RETIRE LES POUSSES EN TROP

En période de chaleur, arrose fréquemment tes plantes, en fin de journée et sans mouiller le feuillage. Retire les jeunes pousses de radis en trop pour en laisser tous les 2 cm.
Un mois après le semis, arrache une partie des jeunes plants de laitue pour les manger. Pour les récoltes suivantes, coupe les feuilles au-dessus du sol.



6 TAILLE TES TOMATES

Pour avoir de belles tomates bien rouges, coupe (on dit aussi "pince") la tige au-dessus du 3ème bouquet de fleurs et supprime les petits bourgeons qui se développent à la base des feuilles. N'oublie pas d'arroser régulièrement. Avec tes récoltes, régale toute la famille.

CROISSANCE STRATEGIE - NANTES

gnis
groupement national interprofessionnel des semences et plants

LES ARTISANS DE LA NATURE

PROMOJARDIN

Avec la collaboration de la **FNDSJ** (Fédération Nationale des Distributeurs Spécialistes Jardin) et de la **FNPSP** (Fédération Nationale des Professionnels des Semences Potagères et Florales)