

LE POTAGER DES ENFANTS

six légumes faciles et amusants à cultiver pour bien commencer

Vous souhaitez que vos enfants découvrent les joies du jardinage et vous avez décidé de leur confier un coin du potager. Voici un choix de légumes faciles et amusants à cultiver par les enfants avec des conseils pour qu'ils soient fiers de leur récolte.



Le hit-parade des légumes pour le potager des enfants

Radis
Laitues et chicorées
Haricots
Tomates
Petits pois
Carottes
Pommes de terre
Oignons
Fèves
Poireaux
Cresson alénois, persil, menthe...

Les radis

Leur croissance rapide les place en tête des légumes du potager des enfants. Ils se sèment presque toute l'année à partir du printemps jusqu'en fin d'été (sauf en période de sécheresse). Les enfants devront respecter la profondeur de semis (en surface pour les radis ronds, à 2-3 cm pour les radis longs). Arrosés régulièrement, les enfants auront le plaisir de récolter des radis jeunes et croquants 4 à 6 semaines plus tard.

Les salades

Qu'il s'agisse de laitues à couper, romaines ou pommées, de chicorées frisées ou scaroles, les salades méritent une bonne place dans le potager des enfants. Pour qu'ils ne s'impatientent pas trop, privilégiez les variétés précoces. Pour éviter l'étape un peu délicate du repiquage, choisissez des plants. Ils sont « prêts à planter » et permettent d'atteindre plus rapidement les récoltes. Comme les radis, les salades sont de grandes buveuses. Elles apprécient les arrosages réguliers et copieux. Leurs « ennemis » sont les limaces et les escargots qui peuvent facilement être enlevés des feuilles.

Les haricots

Demandez à vos enfants s'ils préfèrent cultiver des haricots « nains » dont la hauteur ne dépassera pas 50 cm ou des haricots « géants » qui pourront atteindre plus de 2 mètres. Un truc : faites pousser les haricots « géants » (à rames) sur 3 baguettes de bois reliées au sommet par une cordelette ou une ficelle. Cela formera un tipi d'indien, quand les tiges arriveront au sommet.



Les haricots redoutent l'humidité et le froid. Ils ne doivent pas être semés trop profondément (2 à 3 cm) et le sol doit être suffisamment réchauffé (au moins 10°). Une astuce : trempez les graines dans un verre d'eau tiède la veille du semis pour qu'elles germent plus vite. Les récoltes pourront commencer environ 90 jours après le semis.

Les mini-tomates

Les mini-tomates, qu'elles soient rouges (tomates cerises) ou jaunes (tomates poires), amuseront vos enfants et étonneront vos amis lors de l'apéritif. Elles sont faciles à cultiver à partir de plants à repiquer. Elles préfèrent les sols meubles et bien réchauffés. Dès que les plantes atteindront 50 cm, il faudra les attacher à un tuteur enfoncé au pied de chaque plant. Pour éviter les maladies, les arrosages se feront à la base des plantes et non sur le feuillage.

Les petits pois

Comme chez les haricots, il existe des pois « nains » et des pois « à rames » (expliquez à vos enfants que ce terme n'a rien à voir avec la navigation, mais désigne une branche servant de tuteur). On distingue également des pois « mange-tout » dont on consomme les cosses entières et des pois à écosser dont on ne croque que les

grains ronds. Contrairement aux tomates, les petits pois redoutent la chaleur, d'où l'importance de les semer le plus rapidement possible après les dernières gelées pour les récolter en juin. Pour qu'ils soient bien tendres, les variétés à grain rond doivent être cueillies jeunes.

Les carottes

Elles préfèrent les sols légers, bien ameublés en profondeur et non pierreux pour donner des belles racines bien droites. Si ce n'est pas le cas de votre jardin, choisissez des variétés à racines courtes. Les graines étant fines, elles peuvent être mélangées à du sable pour éviter de semer trop serré. Après le semis, il convient de les recouvrir d'une fine couche de terre qui sera tassée à l'aide d'une planche. Dès que les plantes auront 2 à 3 cm de hauteur, les enfants éclairciront les semis pour laisser 5 cm entre chaque carotte.

*La première année, vos enfants commenceront par cultiver une demi-douzaine d'espèces.
En fonction des résultats obtenus, ce nombre pourra augmenter l'année suivante.*

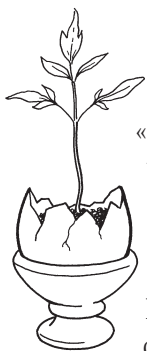
Des semis et repiquages originaux

Une façon originale de réaliser des semis à l'intérieur est de choisir des coquilles d'œufs pour y faire germer dans un peu de terreau des graines de laitues ou de tomates. Les plantules seront « gardées » bien au chaud en attendant que la température extérieure soit suffisante.

Pour replanter en pleine terre les plantules, les enfants casseront délicatement les coquilles en prenant soin de ne pas abîmer les racines.

Ils devront conserver le terreau qui les entoure, bien tasser

la terre autour des plantules repiquées et arroser régulièrement pour favoriser leur reprise (au moins une fois par semaine).



L'entretien des outils

Après chaque utilisation, il est important de bien entretenir les outils. Apprenez à vos enfants à les nettoyer à l'eau après chaque séance, pour bien retirer la terre. Ensuite, il faut essuyer les parties métalliques avec un chiffon imbibé d'huile. Pour éviter tout risque d'accident, il est préférable de pendre ces outils à un mur.

La panoplie d'outils et accessoires pour les jardiniers en herbe

Un petit arrosoir avec une pomme fine
Une petite bêche
Une binette
Un petit râteau
Un transplantoir
Un plantoir
Une brouette ni trop large ni trop lourde
Un tablier.

N'oubliez pas les tuteurs, ficelles, liens de raphia, mini-semoir et étiquettes qui seront bien utiles pour repérer les cultures.