

LE POTAGER : DES SEMIS ÉCHELONNÉS POUR DES LÉGUMES TOUJOURS FRAIS



Pour des récoltes régulières et des repas variés, il convient de diversifier les légumes cultivés, sans oublier les plantes aromatiques, de bien choisir les variétés en fonction de la date de semis et de la période de culture ainsi que d'échelonner les semis toutes les 2 ou 3 semaines pour étaler la production.

Quand semer vos légumes pour des récoltes régulières ?

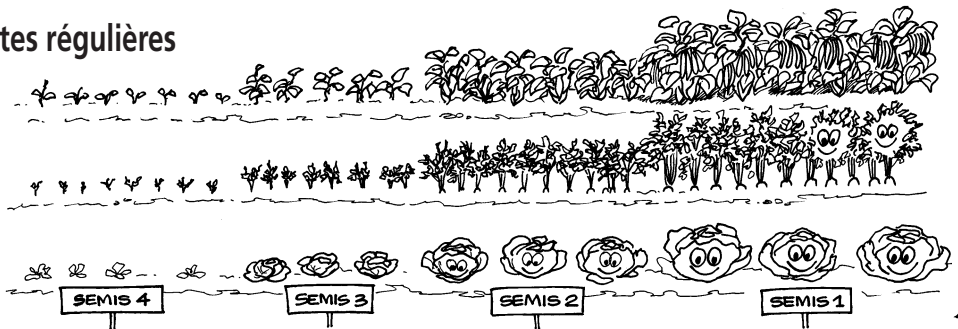
Voici les périodes de semis des légumes que vous pouvez récolter régulièrement pour un climat moyen (type Ile-de-France).

ESPECES POTAGERES	PÉRIODE DE SEMIS	PÉRIODE DE RÉCOLTE	PLANTES AROMATIQUES	PÉRIODE DE SEMIS	PÉRIODE DE RÉCOLTE
Carottes	mars à juillet	juin à novembre	Basilic	mars à mai	mai à l'automne
Concombres	mi mai à juin	août à octobre	Cerfeuil	avril à octobre	mai à novembre
Haricots verts ou "beurre"	mai à août	juin à octobre	Ciboulette	février à avril	fin avril à novembre
Laitues à couper et mesclun	mars à septembre	avril à octobre	Persil	février à septembre	avril à novembre
Laitues de printemps	mars	mai à juin	Sarriette annuelle	avril à mai	juin aux gelées
Laitues d'été	avril à mai	juillet à août	Sauge officinale	mars à mai	mai à juillet
Laitues d'automne	juillet à août	septembre à novembre			
Petits pois	février à juin	mai à septembre			
Radis de tous les mois	mars à septembre	avril à octobre			
Tomates	février à mai	juillet à novembre			

Des semis échelonnés pour des récoltes régulières

Ne semez pas tout le sachet de graines en une fois sinon vos récoltes seront trop groupées et vos menus peu variés. Semez des petites quantités à plusieurs reprises tous les 15 jours par exemple. Vous pourrez ainsi étaler les productions et récolter au fur et à mesure de vos besoins de savoureux légumes pleins de vitamines.

Pour des récoltes de qualité, les plantes ne doivent pas être trop serrées. Vous devez donc semer clair et éclaircir dès que les jeunes plantes atteignent 2 à 3 cm.



N'oubliez pas de désherber rapidement après la levée pour éviter la concurrence des mauvaises herbes.

Vos légumes n'en seront que plus beaux.