

# Particuliers, enseignants et animateurs découvrez toute la collection des guides *Milgraines* sur le site [semencemag.fr](http://semencemag.fr)



← Rubrique :  
Ressources  
& jeux en ligne

La série des guides **Milgraines** pour apprendre à reconnaître :

- des plantes qui nous nourrissent,
- des plantes pour nos boissons,
- des plantes pour nourrir les animaux d'élevage,
- des plantes pour la faune sauvage,
- des cultures pour les abeilles,
- des plantes pour les papillons et autres insectes au jardin,
- des plantes bénéfiques pour l'environnement,
- des plantes pour notre énergie,
- des plantes pour nos matériaux,
- des plantes pour la santé et le bien-être,
- des plantes pour les produits quotidiens et la maison.

Et aussi des posters et des jeux éducatifs



# Faune sauvage : mammifères

**Le cerf élaphe** est le plus grand herbivore sauvage de France. Le mâle arbore des "bois" majestueux qui tombent et repoussent chaque année. Leur taille est le reflet de sa force et de sa puissance, de la qualité et de la richesse de son territoire mais pas de son âge. Il aime la fétuque et le ray-grass, se nourrit la nuit et se cache le jour dans les forêts.



**Le chevreuil** est bien adapté à la course et aux bonds. Il peut atteindre près de 2 m en hauteur et jusqu'à 6 m en longueur. Beaucoup plus rapide que ses prédateurs naturels (loups, lynx), il peut courir sur de longues distances et maintenir une vitesse de 70 km/h sur plusieurs centaines de mètres. Il se nourrit surtout de bourgeons d'arbres mais apprécie la luzerne ou le sainfoin pour y faire ses petits.



**Le sanglier** peut dépasser 150 kilos (100 kilos pour la femelle). Il peut parcourir des distances considérables. Il est omnivore et fouille le sol avec son groin (boutoir) pour y rechercher racines, insectes, larves, glands, châtaignes et grains de maïs.

**Le lièvre** plus grand que le lapin de garenne, a des oreilles à bout noir plus longues. Très endurant, il peut faire des pointes de vitesse à plus de 80 km/h. Grâce à ses longues pattes arrière, il peut franchir 2 m en hauteur et 7 m en longueur. Face aux prédateurs, il est rapide et capable de brouiller les pistes pour semer l'ennemi. Il mange de tout, même de l'écorce lors des hivers rigoureux.



**Le lapin de garenne** est herbivore et consomme une grande variété de végétaux. Il a besoin de digérer ses aliments en deux fois et réabsorbe la nourriture restituée par la première digestion sous la forme de pelotes molles. Il vit en colonie formée de plusieurs familles et sort la nuit pour se nourrir.

# Qui est qui ?

Toutes les graines et les plantes ci-dessous sont dans ce guide. Mais attention, les graines ne sont pas représentées ici à leur taille réelle et les photos des plantes peuvent être différentes de celles qui illustrent les autres pages.

**Bonne observation !**



1 - Phacélie,  
vesce commune ou  
trèfle incarnat ?



2 - Fétuque,  
ray-grass anglais  
ou navette ?



3 - Avoine,  
phacélie ou  
maïs ?



4 - Fétuque,  
phacélie  
ou avoine ?



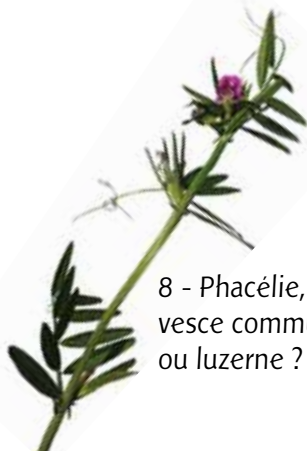
5 - Sarrasin,  
chou fourrager  
ou navette ?



6 - Luzerne,  
vesce commune  
ou sainfoin ?



7 - Sainfoin,  
trèfle incarnat  
ou avoine ?



8 - Phacélie,  
vesce commune  
ou luzerne ?



# Semenciers et Agriculteurs

Plus de 30 espèces de plantes sont régulièrement utilisées pour préserver l'environnement. Les semenciers fournissent aux agriculteurs une grande diversité de plantes pour une agriculture durable et productive permettant de maintenir la biodiversité de la faune sauvage.

## Faune sauvage : oiseaux

**L'alouette des champs** est un oiseau migrateur, devenu sédentaire en France car l'hiver y est doux. Elle préfère les espaces ouverts, mange surtout des graines et de jeunes pousses de céréales mais aussi des insectes et des mollusques.



**Le faisan** vient d'Asie et s'est bien adapté dans toute l'Europe. C'est le seul de sa famille (gallinacés) qui a ni crête, ni lobe charnu. Il dort dans les arbres mais fait son nid au sol où il se nourrit de graines et d'insectes. Jeunes mâles et femelles ont un plumage terne pour échapper à l'œil des prédateurs.



**La perdrix grise** passe ses journées à se nourrir de feuilles et de graines dans les plaines, là où il y a des haies, des buissons et des bosquets pour s'y reposer ou se réfugier en cas d'alerte. Elle vit en couple, niche sur le sol et nourrit ses petits d'insectes puis de graines.

**La perdrix rouge**, tient son nom de la couleur de son bec et de ses pattes. Elle préfère les régions sèches et ensoleillées du sud-est de la France. Elle a besoin d'un point d'eau, s'alimente de graines et d'insectes et se repose à l'abri durant les heures les plus chaudes.



**Le pigeon ramier** ou palombe, est sédentaire en France et migrateur dans le nord et l'est de l'Europe. Il se repose et niche dans les arbres. Il se nourrit de végétaux (céréales, feuilles vertes, pousses, semences, racines...), d'insectes, de vers et de mollusques.



# Secrets de plantes...

## Pour en apprendre plus sur les plantes pour nourrir la faune sauvage : vrai ou faux ?

**1** - Ce sont des ailes d'alouette qui figurent sur le casque gaulois.

**2** - Plus un cerf est âgé, plus ses bois sont grands.

**3** - En vitesse de pointe, le lièvre court plus vite que le chevreuil.

**4** - Le pigeon ramier fait son nid dans les champs de maïs.

**5** - Les graines d'avoine sont très appréciées des oiseaux.

**6** - Les fleurs du chou et de la navette ont 4 pétales disposés en forme de croix.

**7** - La fétuque élevée est une graminée très résistante à la sécheresse et aux maladies.

**8** - Le fruit de la luzerne est une gousse comme celui du haricot.

**9** - C'est du maïs doux qui est semé dans les couverts réservés à la faune sauvage.

**10** - La navette et le chou fourrager résistent bien au froid.

**11** - La phacélie est cultivée car sa fleur est un régal pour les herbivores.

**12** - Le ray-grass anglais constitue la pelouse préférée des lapins.

**13** - Les graines de sainfoin peuvent être disséminées avec l'aide des animaux.

**14** - Le sarrasin est considéré comme une céréale.

**15** - On appelle le trèfle incarnat aussi trèfle d'Alexandrie.

**16** - La vesce produit du nectar dans ses fleurs et à la base de ses feuilles.







# Guide Milgraines

POUR MIEUX CONNAÎTRE  
LES SEMENCES ET LES  
PLANTES CULTIVÉES

## Des plantes pour la faune sauvage



# Avoine

NOM SCIENTIFIQUE : AVENA SATIVA  
FAMILLE : POACÉES (GRAMINÉES)



Les Celtes et les Germains furent les premiers à cultiver l'avoine. Il existe différentes variétés d'avoine. Leurs grains, pas tous identiques, se distinguent parfois par leur couleur : blanche, jaune, grise ou noire. L'avoine présente un port haut et paniculé qui fleurit en grappes ramifiées et lâches. Les parcelles d'avoine offrent aux oiseaux de plaine, des espaces où ils pourront se cacher facilement, se nourrir et installer leur nid bien à l'abri de l'œil perçant de certains prédateurs comme les rapaces ou les carnivores. Le lapin et le lièvre la grignotent.



Alouette des champs

# Chou fourrager

NOM SCIENTIFIQUE : BRASSICA OLERACEA VIRIDIS  
FAMILLE : BRASSICACÉES (CRUCIFÈRES)



Le chou fourrager est un excellent couvert environnemental qui répond, aux trois besoins fondamentaux des animaux sauvages : se reproduire, se nourrir, se protéger des prédateurs. Il est apprécié par les herbivores et héberge de nombreux insectes et chenilles très appréciés des oiseaux. Il pousse en forme de pyramide inversée ce qui permet aux petits mammifères et aux oiseaux d'y circuler aisément et de s'y cacher. Le cerf, le sanglier et le pigeon ramier consomment ses feuilles. Le lièvre y fait ses petits, bien cachés, à l'abri des prédateurs. Tout comme le lapin, le faisan et la perdrix grise, il va aussi s'y réfugier en cas d'alerte.



Sanglier

## Lexique du botaniste

**Les brassicacées**, anciennement crucifères (dont les fleurs ont leurs pétales disposés en forme de croix) regroupent plus de 3 000 espèces. L'homme a développé la culture de certaines de ces espèces pour servir de légumes : chou, radis, navet, rutabaga, cresson... Certaines espèces sont cultivées pour la

# Fétuque élevée



NOM SCIENTIFIQUE : *FESTUCA ARUNDINACEA*  
FAMILLE : POACÉES (GRAMINÉES)

La fétuque élevée est surtout semée en bordure de cours d'eau et de mares, sur les lieux de passages comme les lisières de bois, les chemins, les bordures de haies, entre les arbres des vergers et les rangs de vigne. Ce sont essentiellement les herbivores comme le cerf, le lapin et le lièvre qui consomment la fétuque élevée. On dit parfois du cerf et du lapin qu'ils "broutent".



Lièvre



Chevreuil

# Luzerne



NOM SCIENTIFIQUE :  
*MEDICAGO SATIVA*  
FAMILLE : FABACÉES  
(LÉGUMINEUSES)

La luzerne est une légumineuse qui pousse pendant plusieurs années. Les fleurs de luzerne, très mellifères, attirent particulièrement les abeilles. Elle est essentiellement consommée par les herbivores comme le cerf, le lapin et le lièvre. Le chevreuil s'y reproduit tout comme le lièvre et la perdrix grise. La hauteur de la luzerne permet au petit gibier (faisan, lièvre) de s'y réfugier en cas de danger.



production d'huiles alimentaires et industrielles (colza), d'autres décorent les jardins : Aubriette, giroflée...

**Les fabacées** anciennement légumineuses, sont une famille importante de plantes : fève, féverole, haricot, pois, lentille, soja, luzerne, trèfle, lupin. Elles sont sources de protéines végétales pour l'homme et les animaux. Cultivées pour leurs graines, elles sont appelées "protéagineuses". De nombreuses es-



# Mais

NOM SCIENTIFIQUE : ZEA MAYS  
FAMILLE : POACÉES (GRAMINÉES)



Originare d'Amérique, le maïs est la première céréale cultivée dans le monde. Il possède un énorme potentiel d'adaptation et est cultivé dans près de 150 pays, sur tous les continents.

Planté en association avec d'autres plantes dans les couverts destinés à la faune sauvage, il sert à limiter l'invasion de certains animaux dans les cultures. Il va favoriser la présence de nombreux animaux : ils vont s'y abriter du danger, s'y détendre, consommer les épis et enfin les graines tombées et enfouies à une période où la nourriture se fera plus rare. Il est apprécié de tous les granivores : faisan, perdrix grise, perdrix rouge, pigeon ramier et alouette des champs. Certains mammifères comme le sanglier aiment aussi ses grains. Le sanglier et l'alouette des champs peuvent s'y reproduire.



Faisan



Pigeon ramier

# Navette fourragère



NOM SCIENTIFIQUE : BRASSICA RAPA  
FAMILLE : BRASSICACÉES (CRUCIFÈRES)

La navette fourragère, comme le chou fourrager, est un excellent couvert pour la faune sauvage en offrant aux animaux la possibilité de se reproduire et se nourrir. Le cerf, le sanglier et le pigeon ramier consomment ses feuilles. La forme de sa plante permet au lièvre d'y aménager ses gîtes pour ses petits et s'y cacher en cas de danger, tout comme le lapin, le faisan et la perdrix grise qui vont se glisser à l'abri de ses feuilles pour échapper aux prédateurs.



èces de fabacées (ou légumineuses) sont capables, grâce à des nodosités sur leurs racines, de fixer l'azote de l'air et produisent sans fertilisation azotée. • **Les graminées** ou **poacées** regroupent toutes ces plantes que l'on appelle herbes, caractérisées par une longue tige creuse, des feuilles étroites, des racines touffues, une floraison en forme d'épi ou de panicule (grappe de fleurs).

# Phacélie

NOM SCIENTIFIQUE : *PHACELIA TANACETIFOLIA*

FAMILLE : HYDROPHYLLACÉES



La phacélie, originaire d'Amérique du Nord, a beaucoup de qualités agronomiques. Sa croissance rapide permet de l'utiliser entre deux cultures pour protéger le sol de l'érosion. Elle peut alors être enfouie lors du labour pour enrichir le sol en matières organiques. Les fleurs de phacélie attirent les insectes butineurs mais les herbivores n'en mangent pas. Par contre, son couvert assez haut permet au lapin, au lièvre, au faisan, à la perdrix grise et à la perdrix rouge de s'y réfugier en cas de danger.



Faon

# Ray-grass anglais

NOM SCIENTIFIQUE : *LOLIUM PERENNE*

FAMILLE : POACÉES (GRAMINÉES)



Le ray-grass anglais est une graminée basse aux racines profondes et très développées qui aèrent le sol. Ce réseau de racines permet de fixer le sol et de le rendre plus résistant dans les zones sensibles au ruissellement des eaux de surface ou soumises à des passages fréquents de véhicules agricoles. Le ray-grass anglais pousse rapidement, ses feuilles sont denses et appréciées de certains herbivores comme le cerf et le lièvre. Lorsqu'il est fauché régulièrement, il constitue à la fois l'aire de détente et l'aliment préféré des lapins de garenne qui délaisseront alors les autres plantes cultivées.



**La jachère** est une terre laissée au repos entre deux cultures et qui peut êtreensemencée pour protéger le sol. Les plantes pour la faune sauvage sont souvent utilisées en jachère. • **Les plantes "engrais vert"** : enrichissent naturellement le sol en matières organiques et minérales lorsqu'on les enfouit par le labour. **Les plantes mellifères** attirent les abeilles et leur fournissent beaucoup de nectar pour faire leur miel.

# Sainfoin

NOM SCIENTIFIQUE : *ONOBRYCHIS SATIVA*  
FAMILLE : FABACÉES (LÉGUMINEUSES)



Le sainfoin, très résistant à la sécheresse, fait partie des plantes fourragères qui permettent d'apporter un complément alimentaire aux animaux en période difficile. Il s'adapte bien aux sols calcaires peu profonds. Ses racines fixent bien le sol et le protègent de l'érosion par le vent et la pluie. C'est principalement le lapin qui consomme du sainfoin. Par contre, le chevreuil y fait volontiers ses faons, comme dans la luzerne, car le couvert est assez haut pour les cacher. C'est en revanche une plante très appréciée par tous les insectes butineurs.



Chevreuil

# Sarrasin

NOM SCIENTIFIQUE :  
*FAGOPYRUM ESCULENTUM*  
FAMILLE : POLYGONACÉES



Semé après la moisson, le sarrasin va vite s'installer, fleurir et produire des graines qui resteront sur la hampe florale et constitueront, pendant l'hiver, un garde-manger pour les oiseaux granivores comme le faisan, les perdrix grise et rouge, l'alouette des champs et le pigeon ramier, appelé palombe dans le sud de la France. La perdrix grise et l'alouette des champs s'y cachent et y font leurs nids. Le faisan, la perdrix rouge et le lièvre s'y réfugient en cas de danger.



**Les plantes qui fixent l'azote de l'air** : grâce à des bactéries implantées sur leurs racines, les légumineuses enrichissent le sol en stockant l'azote dans de petites réserves appelées nodosités pour le libérer progressivement. • **Les plantes pièges à nitrates** sont des plantes à croissance rapide qui vont être cultivées temporairement pour absorber rapidement les nitrates en excès dans le sol qui risquent



# Trèfle incarnat



NOM SCIENTIFIQUE : *TRIFOLIUM INCARNATUM*  
FAMILLE : FABACÉES (LÉGUMINEUSES)

Le trèfle incarnat fait partie des espèces qui se développent très rapidement. Il résiste au gel et repart au printemps suivant. Assez sensible à la sécheresse, il s'adapte néanmoins à de nombreuses situations et est un bon complément alimentaire pour certains animaux au moment où ils en auront le plus besoin : nourriture en hiver pour les herbivores comme le cerf, le lapin et le lièvre, pollen pour les butineurs du printemps à l'automne. Ces insectes, à leur tour, feront le régal de la perdrix et du faisan.



Perdrix grise

# Vesce commune

NOM SCIENTIFIQUE : *VICIA SATIVA*  
FAMILLE : FABACÉES (LÉGUMINEUSES)



La vesce commune est une légumineuse qui résiste bien à la sécheresse. Elle est facile à installer. On l'utilise en inter culture, entre une récolte et un nouveau labour, pour protéger les sols de l'érosion par le vent, le ruissellement des eaux de surface et l'impact des gouttes de pluie. Le lapin et le lièvre la consomment. La perdrix grise s'y réfugie volontiers car, lorsqu'elle est effrayée, elle préfère se tapir au sol plutôt que de s'envoler.



d'être entraînés par la pluie vers les rivières et les nappes phréatiques. • **Les plantes pour lutter contre l'érosion** sont cultivées en particulier pour le réseau dense et souvent profond de leurs racines. Celles-ci renforcent la résistance du sol contre l'érosion qui peut résulter de l'action du vent ou de la pluie.