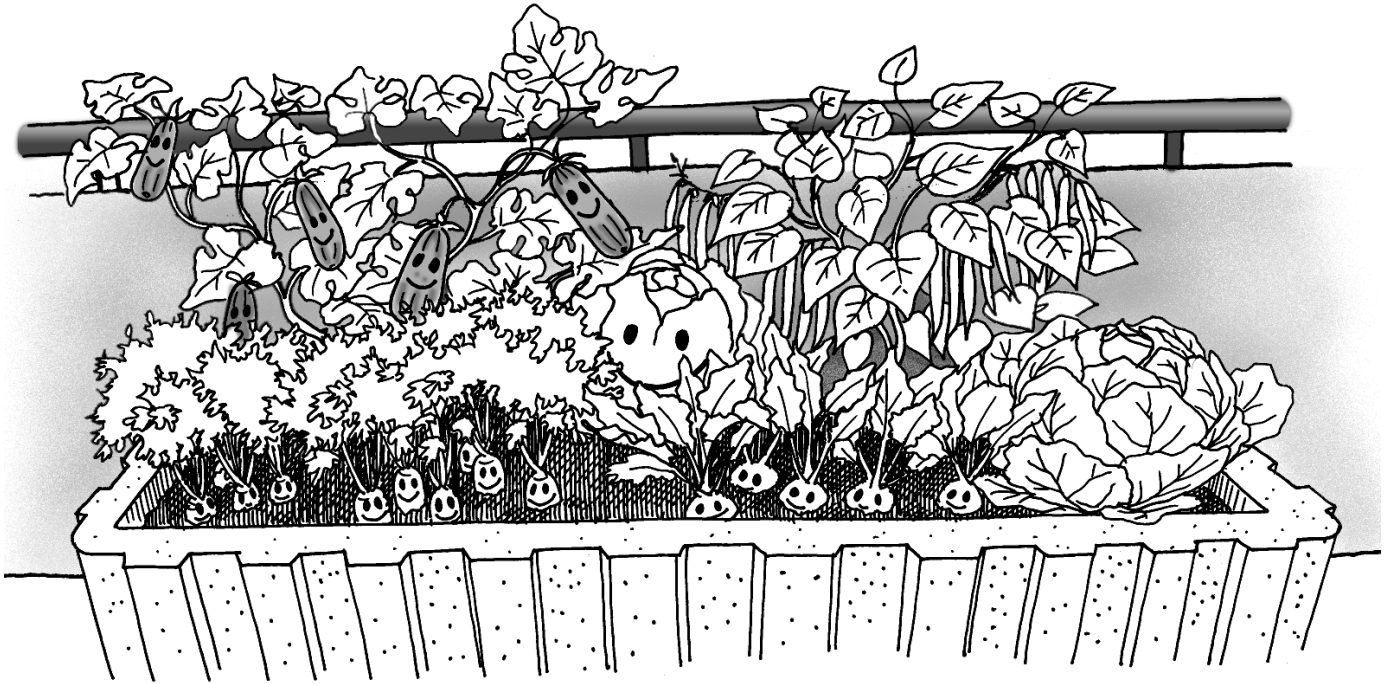


DES LÉGUMES FACILES À CULTIVER SUR UN BALCON OU UNE TERRASSE

pour des récoltes savoureuses à portée de main



Pour vous adonner au plaisir de cultiver des légumes et des plantes aromatiques, il n'est pas nécessaire de disposer d'un grand jardin. Quelques pots et jardinières sur votre terrasse, votre balcon et même sur un rebord de fenêtre vous permettront d'obtenir de savoureuses récoltes. Voici un choix de légumes faciles à cultiver pour constituer votre mini-potager gourmand.

LES LAITUES

Il est très facile de cultiver des laitues en pots ou en jardinière. Choisissez de préférence **des variétés de laitue à couper**. Elles poussent vite et vous aurez la possibilité de récolter à plusieurs reprises de petites feuilles vertes bien tendres. Dans une jardinière ou un pot garni de terreau "spécial géranium", semez vos graines en place (à 3 cm d'écart). Arrosez-les souvent, car votre terre doit rester toujours fraîche, sauf si votre balcon bénéficie de pluies régulières. Cependant, vous ne devez jamais arroser pendant les heures de fortes chaleurs, mais en début ou fin de journée. Dans un mois environ, vous pourrez déguster vos premières salades.

LES CUCURBITACÉES ESCALADEUSES

De nombreux légumes de cette famille se prêtent à la culture sur balcon (concombres, cornichons, courgettes, courges à petits fruits...), d'autant qu'elles sont très décoratives par leurs feuilles et leurs fleurs. On peut même consommer ces dernières en friture, à condition de les récolter jeunes. Par ailleurs, les sélectionneurs proposent de plus en plus, dans leur gamme, **des variétés peu encombrantes** à petits fruits comme les mini-courges, les courgettes-bananes et les pastèques de poche. De nombreuses nouveautés sont créées chaque saison. N'hésitez pas à les essayer.

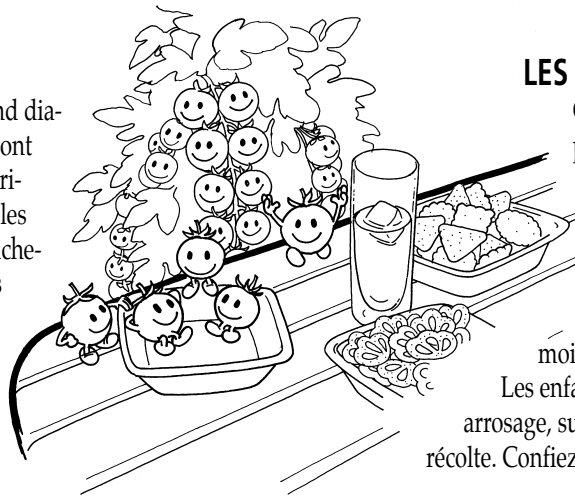
Les semences de ces légumes ont besoin de beaucoup de chaleur pour bien germer et les plantules ne supportent pas la moindre gelée printanière. C'est pourquoi, vous devez réaliser, en mars ou avril, les semis de ces espèces dans des godets ou des pots de yaourt, à l'intérieur au chaud. Semez 3 graines par godet et lorsque vous verrez s'ouvrir les deux premières feuilles, repiquez les plantules dans leur grand pot définitif, sans enlever leur motte de terre. Vous pouvez également choisir des plants que vous placerez directement dans vos pots et jardinières. Attendez dans ce cas le mois de mai. **Trempez bien les mottes avant de planter**, en prenant soins de ne pas les briser, et arrosez copieusement après la plantation. Et cet automne, vous régalez vos amis !

LES CAROTTES

Choisissez des bacs ou jardinières assez profonds et des variétés courtes ou demi-longues. Les semis peuvent être réalisés de mars à mai, dans un mélange terreux très fin et tamisé. Tassez votre semis à l'aide d'une planchette et arrosez en pluie fine. Quand les plantules auront 3 feuilles, éclaircissez les plantules trop serrées, puis une deuxième fois, 10 jours plus tard. Arrosez régulièrement, dès que la terre est sèche. Vous pourrez croquer vos premières carottes environ 120 jours après le semis.

LES TOMATES-CERISES

Faciles à cultiver dans un pot de grand diamètre ou une jardinière, elles étonneront votre famille et vos amis lors de l'apéritif. Si vous n'avez pas eu le temps de les semer, il n'est pas trop tard pour les acheter en plants. Une douzaine de plants permettra d'alimenter vos apéritifs presque tout l'été. Attention : les tomates sont des légumes frileux. Elles craignent le gel et les courants d'air. Installez-les sur un balcon bien ensoleillé (exposition : Sud ou Sud-Ouest) et arrosez-les régulièrement.



LES RADIS

Ce sont les légumes les plus rapides à pousser et les moins encombrants.

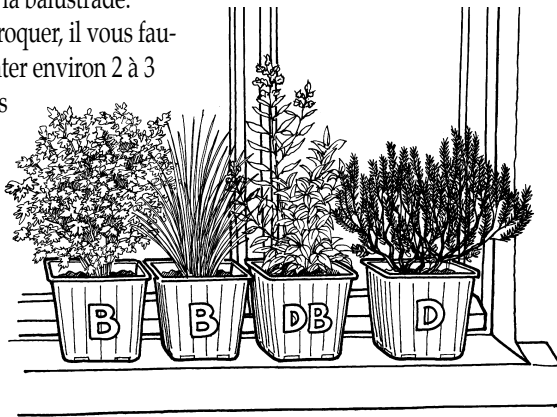
Dans une petite jardinière, semez les graines de radis, en surface pour les radis ronds, à 2-3 cm pour les radis longs. Tassez la terre et arrosez en pluie fine. En moins d'un mois, ils seront dans votre assiette !

Les enfants adorent s'en occuper : semis, arrosage, suppression des mauvaises herbes, récolte. Confiez leur une jardinière sans crainte.

LES HARICOTS " BRISE VUE "

Si vous souhaitez profiter de votre balcon pour bronzer sans attirer les regards de vos voisins, semez **des haricots escaladeurs** (variétés à rames) le long des grilles. En quelques semaines, ils vous offriront un mur de verdure avant de vous régaler par leurs délicieux grains ou leurs fines gousses. Les **variétés à filets** donnent des gousses fines et longues, d'une excellente saveur, lorsqu'elles sont cueillies jeunes. Avec **les nouvelles variétés à filets sans fil**, un léger retard de récolte n'entamera pas leur qualité. Les **haricots mangetout** verts ou "beurre" ne prennent ni de fil, ni de parchemin. Ils peuvent être ainsi récolter à un stade de maturité plus avancé, tout en restant bien tendres. Pensez à tuteurer les plants, à moins qu'ils ne s'enroulent naturellement autour de la balustrade.

Pour les croquer, il vous faudra patienter environ 2 à 3 mois après les semis.



LES PLANTES AROMATIQUES

De nombreuses plantes aromatiques sont capables de pousser en pots ou en jardinières. Seule limite dans votre choix, la place dont vous disposerez sur votre balcon, votre terrasse ou vos rebords de fenêtre. Pour qu'elles soient à l'aise, plantez-les en tenant compte de leur encombrement à l'état adulte.

Une moyenne de 2 à 3 plants par jardinière (longueur 40 cm) est généralement suffisante. Un plant par pot d'un diamètre de 30 cm est conseillé, quand il s'agit d'espèces nécessitant des apports d'eau spécifiques. Pour vous y retrouver dans les arrosages, classez vos pots en 3 catégories : **fines herbes "dromadaïres"** (un arrosage tous les 15 jours : estragon, romarin, sarriette, thym...), **fines herbes "baleïnes"** (deux arrosages par semaine : basilic, ciboulette, menthe, persil) et les **fines herbes "mi dromadaïres - mi baleïnes"** (un arrosage par semaine : aneth, sauge, verveine citronnelle). Pour bien les reconnaître, placez des petites étiquettes avec la lettre D, B ou DB par exemple. Vous les récolterez au fur et à mesure de vos besoins, pour parfumer vos bons petits plats.

UN DERNIER CONSEIL : n'ayez pas les yeux plus gros que le ventre. Semez seulement quelques sachets de graines la première année pour tester leur comportement dans votre région et en fonction de l'exposition de votre balcon ou de votre terrasse. Les années suivantes, vous pourrez élargir votre production en tenant compte de vos réussites... et des goûts de votre famille.

UN ENTRETIEN ET DES ARROSAGES RÉGULIERS POUR DES RÉCOLTES SAVOUREUSES

La réussite de votre petit potager gourmand nécessite d'avoir une bonne exposition, ensoleillée et à l'abri des vents dominants. Vous devrez entretenir régulièrement vos cultures, éclaircir vos semis trop denses, éliminer les éventuelles mauvaises herbes qui peuvent se développer.

Pour avoir de délicieuses récoltes, chaque plante doit pouvoir se développer sans gêner ses voisines.

Le secret de la réussite passe également par des arrosages réguliers, de préférence en début ou en fin de journée.

Pendant les périodes de sécheresse, ou lors d'une absence de quelques jours, voici quelques astuces pour réduire la consommation d'eau de votre potager :

- déplacez les pots et jardinières dans **la partie du balcon la plus ombragée** ;

- **paillez la surface de la terre**, pour freiner l'évaporation ;
- lors du dernier arrosage avant le départ, placez sous les pots et les jardinières, **des chutes de moquette** qui les maintiendront humides ;

- si vous devez vous absenter une semaine en plein été, remplissez sur une hauteur de 10 cm votre évier ou votre baignoire et installez-y vos pots ou jardinières. Bien sur, pour les absences plus longues, l'idéal est de demander à un voisin de les arroser.