

Sainfoin



Nom :
Sainfoin

Nom scientifique :
Onobrychis sativa

Famille :
Fabacées

Origine :
Europe de l'Est

Pour réussir sa culture...

Date du semis : février - mars ou septembre

Profondeur : 1 cm

Type de semis : à la volée

Pérennité : 2 à 3 ans

Hauteur de la plante adulte : 40 à 70 cm

DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES...

... POUR DÉCOUVRIR LES USAGES DE LA PLANTE

De nombreuses plantes utilisées dans les jachères ou les prairies sont qualifiées de plantes mellifères. Cela signifie que ces plantes peuvent être utilisées pour la production de miel. C'est le cas du sainfoin.

Les abeilles sont un maillon essentiel de la vie sur terre en permettant la reproduction de nombreux végétaux.

La mise en culture d'une parcelle de sainfoin est l'occasion de se pencher sur la vie de cet insecte et de découvrir les liens qui existent entre abeilles et plantes.

Une plante mellifère est une plante riche en nectar (eau sucrée se trouvant au fond de la fleur et qui donne aux fleurs leurs odeurs si agréables) qui sert à fabriquer le miel. Les plantes ont besoin de ces abeilles (et d'autres insectes) pour transporter leur pollen vers d'autres fleurs et ainsi les féconder. C'est grâce au nectar que les fleurs attirent les insectes.

Aujourd'hui, les abeilles sont menacées. La réalisation d'un jardin de plantes mellifères participe à la préservation de cette espèce et donc contribue à la protection de la biodiversité.

COMMENT LE CULTIVER ?

Préparation

Pour réussir l'implantation de la culture de sainfoin, des travaux de préparation du sol s'avèrent indispensables. Le bêchage de la parcelle doit permettre le développement des futures racines et éliminer toutes les mauvaises herbes présentes dans le sol. Pour finir la phase de préparation, le lit de semences doit être réalisé très finement pour obtenir une terre émietée.

Semis

Le sainfoin peut être semé deux fois dans l'année. Au printemps, les semis doivent être réalisés en février et mars. En été, il est important de réaliser le semis avant la fin septembre pour que la plante soit suffisamment robuste avant l'arrivée des premiers froids. Le sainfoin est semé à la volée. Les graines sont simplement réparties sur le sol puis recouvertes d'1 cm de terre.

Suivi de la culture

Pendant son cycle de développement, le sainfoin peut être concurrencé par des « mauvaises herbes ». Le désherbage est nécessaire au moment de la levée des plantules puis lorsque la plante est bien installée.

Le sainfoin est une plante résistante à la sécheresse. Elle est par contre sensible à l'excès d'eau. Il est donc recommandé de ne pas arroser la plante.

... POUR DÉCOUVRIR LE VÉGÉTAL

Le sainfoin comme de nombreuses plantes issues du groupe des légumineuses a la capacité de fixer l'azote atmosphérique. Derrière cette notion un peu obscure se cache un mécanisme biologique singulier : la symbiose, c'est-à-dire la « relation entre deux êtres vivants où chacun tire un bénéfice de l'autre ».

Chez les légumineuses, ce phénomène se déroule au niveau du système racinaire. Quelques cellules des racines gonflent, formant des nodosités. A l'intérieur, vivent de nombreuses bactéries, les rhizobium. Ces bactéries captent l'azote présent dans l'air et en restituent une partie à la plante hôte sous forme de sécrétions azotées. En échange, les bactéries prélèvent du glucide produit par la plante.

En arrachant délicatement les racines de nombreuses légumineuses, il est facile d'observer ces nodosités. A l'aide d'un microscope, il devient même possible d'observer ces bactéries en réalisant une coupe de la nodosité.

Ce mécanisme permet aux plantes hôtes d'avoir une source importante d'azote nécessaire pour leur développement. Souvent même, les plantes en restituent une partie au sol, contribuant ainsi à l'enrichir.

Pour découvrir le Sainfoin



D'où vient cette plante ?

Le sainfoin (*Onobrychis sativa*) est présent à l'état spontané en Europe de l'Est. Son nom botanique « *Onobrychis* » provient du grec « *onos* » qui signifie âne et « *bryhein* » qui signifie ronger. Il est en effet très apprécié par les ânes et les chevaux.

C'est au début du XV^{ème} siècle dans le sud de la France que le sainfoin, plus communément appelé « *esparcette* », a commencé à être cultivé pour alimenter le bétail.

Du fait de sa rusticité, la zone de culture du sainfoin va s'étendre à une grande partie de la France et de l'Europe.

Il va être largement cultivé en association avec des graminées comme plante fourragère.

Depuis le début du XX^{ème} siècle, le sainfoin régresse au profit de plantes plus productives.

A QUOI SERT LE SAINFOIN ?

Le sainfoin est utilisé exclusivement par les éleveurs.

Le sainfoin convient aussi bien à la production de lait que de viande. Bien connu en élevage ovin, il est également apprécié par les chevaux et par les chèvres. Équilibré en énergie et en protéines, le sainfoin est également appétent et très digestible. En moyenne, un hectare de sainfoin offre de 4 à 6 tonnes de foin.

D'un point de vue agronomique et environnementale, le sainfoin est une plante intéressante. Comme toutes légumineuses, le sainfoin est capable de fixer l'azote atmosphérique et d'en restituer une partie au sol.

Le sainfoin est une plante mellifère. Sa fleur riche en nectar permet aux abeilles de produire un miel de bonne qualité.

LES ZONES DE CULTURE

Le sainfoin est une plante rustique qui résiste bien au froid et à la sécheresse. Il peut être pâturé, même après de fortes gelées. Dans les régions difficiles en altitude, cette plante apporte aux éleveurs davantage de sécurité dans la production fourragère.

Aujourd'hui, on le retrouve encore dans toutes les régions de France. Néanmoins, le Sud-Ouest de la France reste la zone géographique où le sainfoin est le plus cultivé.

SEMENCES ET BIODIVERSITÉ

Le sainfoin fait l'objet de recherche par quelques sélectionneurs.

3 variétés de sainfoin sont inscrites au Catalogue français des espèces et variétés.

