

Vesce commune



Nom :
Vesce commune

Nom scientifique :
Vicia sativa

Famille :
Fabacées

Origine :
Europe

Pour réussir sa culture...

Date du semis : 1^{er} mars - 15 avril et 15 octobre - 15 novembre

Profondeur : 1 cm

Type de semis : à la volée

Pérennité : annuelle

Hauteur de la plante adulte : 20 - 70 cm

DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES...

... POUR DÉCOUVRIR LES USAGES DE LA PLANTE

La vesce commune est issue d'une famille botanique très répandue dans nos régions. Trèfles, astragale, ajonc, robinier faux-acacia, luzerne ou lotier sont autant de plantes, de buissons et même d'arbres qui appartiennent à cette famille autrefois appelée « légumineuse ». En France, il en existe plus d'une centaine d'espèces.

La forme des fleurs des fabacées est la plus caractéristique de la flore d'Europe. La fleur possède 5 pétales atypiques :

- l'étendard, large et souvent dressé au sommet ;
- les ailes, deux pétales latéraux plus étroits ;
- la carène, deux pétales inférieurs soudés qui dissimulent les étamines et les ovaires.

Pour découvrir cette famille végétale, les enfants vont pouvoir créer un herbier à fabacées. Au gré de vagabondages dans les champs, dans les chemins de campagne ou simplement dans le jardin, les enfants vont pouvoir rencontrer un grand nombre de ces plantes. Après la cueillette des fleurs au printemps, ou en été, il sera possible de compléter son herbier en récoltant les fruits des fabacées : les gousses.

COMMENT LA CULTIVER ?

Préparation

L'implantation de la culture de vesce commune nécessite au préalable quelques travaux de préparation du sol. Le bêchage de la parcelle doit permettre le développement des racines et d'éliminer toutes les mauvaises herbes présentes dans le sol. Pour finir, le lit de semences doit être réalisé très finement pour obtenir une terre émiétée.

Semis

Il existe deux grandes catégories de vesce commune : des variétés de printemps et des variétés d'hiver. Les variétés de printemps se sèment du 1^{er} mars au 15 avril. Pour les variétés d'hiver, la période de semis s'étend du 15 octobre au 15 novembre.

La vesce est semée à la volée. Les graines sont réparties sur le sol puis recouvertes d'1 cm de terre. Le sol est ensuite tassé à l'aide d'un rouleau ou du dos d'un râteau.

Suivi de la culture

Pendant son cycle de développement, la vesce est peu sensible à la concurrence des « mauvaises herbes », c'est une plante agressive. Un simple désherbage est nécessaire au moment de la levée des plantules.

La vesce nécessite peu d'eau pour arriver à maturité. Néanmoins, elle n'apprécie pas les sols légers et secs, préférant des sols frais et humifères.

... POUR DÉCOUVRIR LE VÉGÉTAL

La vesce commune est une plante grimpante.

Les plantes utilisent différents mécanismes pour grimper. Dans le cas de la vesce, la plante dispose de petites vrilles qui s'enroulent autour d'un support. Ces vrilles sont issues de la transformation des folioles (petites feuilles qui forment une feuille composée). Sous l'action du soleil et de la gravité (le tropisme), les cellules de la vrille ne se développent pas à la même vitesse. Ainsi, les vrilles se développent en spirale et permettent à la plante de grimper.

Semée en association avec de l'avoine, la vesce va pouvoir utiliser la céréale comme tuteur. C'est l'occasion pour les enfants d'observer ce phénomène.

Pour réussir le co-développement des deux espèces, semez l'avoine à l'automne et attendez le printemps pour semer la vesce. Pour limiter l'agressivité de la vesce vis-à-vis de l'avoine, il est conseillé de semer les graines de vesce en lignes entre chaque ligne d'avoine et de ne semer qu'une graine tous les 5 cm.

Pour découvrir la Vesce commune



D'où vient cette plante ?

L'histoire de la vesce commune (*Vicia sativa*) est mal connue. A l'état spontané, on retrouve aujourd'hui cette plante dans toute l'Europe ainsi qu'au Moyen-Orient.

Dans le sud de la France, des traces sur des sites néolithiques indiquent que 6 000 ans avant J-C, la vesce était déjà cultivée.

A cette époque, il semblerait qu'elle était cultivée pour l'alimentation humaine.

C'est dans le bassin méditerranéen que la plante s'est principalement développée notamment aux XVIII^{ème} et XIX^{ème} siècles pour fournir du fourrage au bétail.

La vesce pousse plutôt sous un climat tempéré, en Europe occidentale, sur la bordure méditerranéenne et en Amérique. Elle se trouve à l'état naturel en abondance dans les bois, les buissons, les prés et les champs.

A QUOI SERT LA VESCE COMMUNE ?

La vesce commune est principalement utilisée pour l'alimentation des ruminants. En France, cette légumineuse est peu utilisée, pourtant elle présente de nombreux avantages :

- la plante entière et ses graines sont des aliments très riches en protéines pour l'alimentation animale ;
- la vesce peut jouer le rôle de culture intermédiaire entre deux cultures principales ;
- la vesce commune est un excellent précédent pour les céréales ;
- la plante est économe en eau et en intrants.

Pour alimenter le bétail, cette plante grimpante est souvent associée à une céréale (blé, seigle, ou avoine) qui lui sert de tuteur. La plante est distribuée aux ruminants sous forme de fourrage (mélangée avec la céréale tuteur), en ensilage (la plante entière est hachée puis fermentée) ou en graines, source importante de protéines.

LES ZONES DE CULTURE

En France, chaque année, 15 000 ha à 50 000 ha de vesce commune sont cultivés. C'est une plante qui tolère des sols acides.

Dans les zones tempérées, la vesce est cultivée comme culture d'été. Dans les régions méditerranéennes, elle est cultivée comme culture d'hiver.

En France, on retrouve la vesce commune principalement dans les régions d'élevage en Bretagne, dans le Massif Central, dans les Ardennes et dans le Sud-Ouest.

SEMENCES ET BIODIVERSITÉ

En France, 12 entreprises sélectionnent les plantes fourragères.

Plus de 30 nouvelles variétés fourragères et 15 de gazon sont inscrites par an.

Parmi plus de 200 variétés de légumineuses fourragères, une vingtaine de variétés de vesce figure au Catalogue français.

