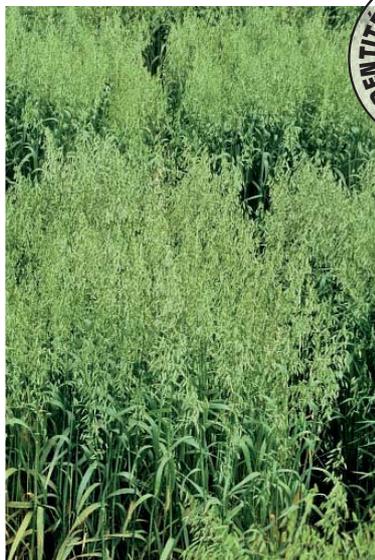


Avoine



Nom :
Avoine

Nom scientifique :
Avena sativa

Famille :
Poacées (graminées)

Origine :
Asie Mineure

Pour réussir sa culture...

Date du semis : fin septembre - mi octobre

Profondeur : 2 - 3 cm

Distance entre les graines : 2,5 cm

Distance entre les lignes : 12,5 cm

Date de récolte : juillet

Pérennité : annuelle

Hauteur de la plante adulte : 60 à 130 cm

DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES...

... POUR DÉCOUVRIR LES USAGES DE LA PLANTE

L'avoine est une céréale très intéressante pour l'alimentation humaine. Riche en glucides, en fer, en calcium et en lipides, l'avoine peut être utilisée sous différentes formes. Le flocon d'avoine reste la forme la plus connue.

La transformation des grains d'avoine en flocons est réalisée industriellement de la façon suivante : l'avoine est soigneusement nettoyée et débarrassée de tout corps étranger, les grains d'avoine sont ensuite soumis à une cuisson à la vapeur puis écrasés entre deux cylindres (une floconneuse). Après avoir été convenablement séchés et refroidis, les flocons sont conditionnés dans un emballage.

Avec les grains d'avoine récoltés, vous pouvez essayer de fabriquer vos flocons d'avoine :

Sélectionnez 100 g de grains, faites les cuire à la vapeur pendant 30 minutes.

Après la cuisson, déposez vos grains sur un support en bois et écrasez les avec un rouleau à pâtisserie. Faites sécher les flocons dans un four pendant 10 minutes.

Laissez refroidir vos flocons puis régalez-vous !

COMMENT LA CULTIVER ?

Préparation

Pour préparer le lit de semences, la parcelle doit être bêchée pour éliminer les mauvaises herbes et les racines présentes dans le sol. Ensuite, les grosses mottes de terre doivent être cassées à l'aide d'un croc ou d'un râteau.

Semis

L'avoine d'hiver est semée de la fin septembre à la mi-octobre. Les graines sont déposées tous les 2,5 cm dans un sillon profond de 2 - 3 cm. Chaque sillon est espacé de 12,5 cm. Une fois les graines recouvertes, la terre doit être tassée pour faire adhérer les graines à la terre. Un arrosage du semis finalisera cette étape.

Suivi de la culture

À la sortie de l'hiver, la culture est soumise à la concurrence de plantes adventices. Il est nécessaire de contrôler par un désherbage régulier le développement de ces plantes. L'avoine, contrairement à des céréales telles que le blé, a des besoins importants en eau. Pendant les périodes de sécheresse, un arrosage régulier est indispensable.

Récolte

En juillet, l'avoine arrive à maturité. Les grains d'avoine peuvent alors être récoltés.

... POUR DÉCOUVRIR LE VÉGÉTAL

La réussite d'une culture dépend de nombreux facteurs. Un de ces facteurs est la profondeur du semis. Une mauvaise profondeur a souvent pour conséquence la mort de la graine. Mais quelles en sont les raisons ?

Pour le savoir, les enfants vont pouvoir réaliser l'expérience suivante : chaque enfant dispose de **4 godets remplis de terreau et de 4 graines d'avoine**. Dans les 4 pots, les graines doivent être semées de la façon suivante :

- dans le pot n°1, la graine doit être semée à la surface sans être recouverte de terre ;
- dans le pot n°2, la graine est enterrée à 3 cm ;
- dans le pot n°3 à 6 cm ;
- dans le n°4 à 12 cm.

Pensez à arroser régulièrement les semis de façon à garder le sol frais. L'avoine craint le manque d'eau.

Quelques jours après la levée, déterrez chaque plante (levée ou non) pour observer le développement de la plante.

Une plante bien développée, une plantule tout en longueur qui n'a pu atteindre la surface ou une plante aux racines mal développées, ces observations permettront aux enfants de comprendre la nécessité de semer les graines à une bonne profondeur.

Pour découvrir l'Avoine



D'où vient cette plante ?

L'avoine est une plante originaire d'Asie Mineure. De nombreuses espèces et sous-espèces composent ce genre botanique. Ainsi, il est difficile de retracer l'itinéraire de l'avoine cultivée au cours de l'histoire.

Néanmoins, il semble que l'avoine soit apparue bien plus tard que le blé dans l'alimentation humaine. C'est d'abord pour ses vertus médicinales que l'avoine était utilisée.

Depuis sa zone naturelle, l'avoine s'est implantée dans l'Europe de l'Est et du Nord grâce à des mélanges avec des semences de blé et d'orge.

Ainsi, l'avoine est apparue par hasard dans les cultures européennes.

Il y a 2 000 ans, les peuples celtes et germains furent les premiers à cultiver l'avoine en tant que tel. Grâce à son intérêt dans l'alimentation animale, l'avoine va rapidement coloniser l'Europe.

Au XVI^{ème} siècle, l'avoine va traverser l'Atlantique pour s'implanter en Amérique du Nord.

Après avoir été très cultivée pendant plusieurs siècles, l'avoine aujourd'hui est en net déclin depuis l'abandon de la traction animale et notamment la traction par le cheval.

A QUOI SERT L'AVOINE ?

L'avoine offre principalement deux débouchés. Dans l'alimentation humaine, l'avoine est utilisée sous forme de flocons, et elle entre dans la composition de boissons.

Pour l'alimentation animale, l'avoine a longtemps été utilisée pour alimenter les animaux qui devaient fournir des efforts dans les champs (chevaux de trait...). Pourtant la valeur énergétique de cette céréale est moins intéressante que celle du blé, du maïs et de bien d'autres céréales. Par contre, l'avoine a la particularité de stimuler le système nerveux des animaux grâce à un produit excitant présent dans la graine.

Sous forme de foin, l'avoine est mélangée avec une plante riche en protéines (ex. vesce cultivée), pour alimenter le bétail.

LES ZONES DE CULTURE

Avec la mécanisation de l'agriculture et l'abandon de la traction animale, la culture d'avoine régresse. Avec 10 millions d'hectares dans le monde, la surface cultivée d'avoine a diminué de 50% en 20 ans.

Les principaux pays producteurs se situent dans les pays d'Europe Centrale et du Nord. Ces régions représentent deux tiers des surfaces cultivées. L'Allemagne et la Finlande font figurent de leaders dans cette production. L'Amérique du Nord est également une importante zone de production d'avoine.

En France, la surface cultivée a là aussi fortement régressé. Au début du XX^{ème} siècle, l'avoine couvrait 6 millions d'hectares contre 140.000 ha aujourd'hui. Le Centre, la Bourgogne et la Bretagne sont les principales régions productrices d'avoine en France.

SEMENCES ET BIODIVERSITÉ

Il existe au total une trentaine de variétés d'avoine au Catalogue français des espèces et variétés issues d'une dizaine d'obteneurs.

Ces variétés sont d'hiver ou de printemps.

Elles se distinguent également par la couleur de leur grain : blanc, jaune ou noir.

