

# Betterave Fourragère



**Nom :**  
Betterave fourragère

**Nom scientifique :**  
Beta vulgaris v.alba

**Famille :**  
Chénopodiacées

**Origine :**  
Europe centrale

## Pour réussir sa culture...

**Date du semis :** début avril  
**Profondeur :** 2 - 3 cm  
**Distance entre les graines :** 16 cm  
**Distance entre les lignes :** 45 cm  
**Date de récolte :** octobre

## DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES...

### ... POUR DÉCOUVRIR LES USAGES DE LA PLANTE

#### Des betteraves fourchues !

Comme tous les légumes racines, la morphologie de la racine de la betterave dépend fortement de la structure du sol. Il n'est pas rare d'observer des racines aux formes les plus étranges, notamment lorsque le sol est caillouteux.

Cette activité vous propose d'essayer de créer des racines aux formes les plus étranges. Pour cela, vous pouvez utiliser de nombreux objets qui modèleront vos racines.

Pour commencer, amusez-vous à mettre dans le sol (environ à 5 - 10 cm de profondeur) un solide grillage. En se développant dans le sol, la racine va traverser le grillage et ainsi prendre la forme de ses trous. Votre racine prendra la forme d'une fourche ou d'une main.

Vous pouvez aussi semer votre graine dans un tube de PVC pour lui donner une forme de tube. Ou encore entre deux planches en bois, pour obtenir une forme plate.

Il ne vous reste qu'à vous creuser la tête pour créer les formes les plus drôles.

De plus, la betterave fourragère est un aliment frais et appétent. Il est possible de goûter soi-même une tranche de betterave pour l'apprécier.

## COMMENT LA CULTIVER ?

### Préparation

A l'automne précédant le semis, un bêchage en profondeur s'impose pour permettre le développement futur des racines. Au printemps avant le semis, préparez finement la terre pour obtenir un lit de semence propice au développement de la plantule.

### Semis

Mi-mars - début avril, vient la période du semis. Sur un rang, semez les graines à 2 - 3 cm de profondeur en espaçant chaque graine de 16 cm. Chaque rang doit être espacé d'environ 45 cm.

### Suivi de la culture

La betterave est une culture sensible à la concurrence des plantes adventices. Le désherbage est donc une étape cruciale dans le suivi de la culture. Un premier binage doit être effectué quelques semaines après le semis, pour supprimer les «mauvaises herbes». Cette opération doit être répétée régulièrement tout au long de la culture.

L'aération du sol est également un facteur important à prendre en compte. A l'aide d'une binette ou d'une griffe, grattez la couche superficielle lorsqu'une croûte se forme, vous permettrez ainsi à l'eau de mieux pénétrer le sol.

### Récolte

Fin septembre - début octobre, lorsque les feuilles de base commencent à jaunir, cela signifie que la racine est arrivée à maturité. C'est le moment d'enlever les feuilles de la plante puis d'arracher la racine.

### ... POUR DÉCOUVRIR LE VÉGÉTAL

#### Semis ou plantation ?

La betterave est une plante sensible (dans les premières semaines de son cycle) à de nombreux facteurs : concurrence avec les plantes adventices, manque d'aération du sol, carence en eau...

Pour ces raisons, certains agriculteurs préfèrent semer la betterave fourragère en pépinière et attendre de replanter une plante vigoureuse plutôt que de semer directement en pleine terre.

L'expérience suivante doit permettre d'observer les différences de développement entre les plantes semées en pleine terre et celles semées en pépinière.

Entre la fin mars et le début avril, semez 2-3 graines de betterave fourragère dans plusieurs godets que vous déposerez à l'abri (serre, véranda...).

Dans le même temps, semez le même nombre de graines directement en pleine terre.

Lorsque vos plantes en godets sont suffisamment robustes, replantez-les en pleine terre. Il restera à observer et à comparer l'évolution des plantes.

Pour enrichir l'expérience, il est possible de réaliser les semis en pleine terre et en godet, dès la fin février et d'observer l'impact du froid sur le développement de la plante.

## Pour découvrir la Betterave Fourragère



### D'où vient cette plante ?

Originaires d'Europe centrale, les plantes de la famille de la betterave sont connues depuis le IV<sup>ème</sup> siècle avant J-C. A cette époque, les Grecs en utilisaient déjà les feuilles pour l'alimentation du bétail.

Le nom de betterave dérive de bette (le nom de la plante) et de rave qui désigne généralement les plantes que l'on cultive pour leur racine.

L'histoire de la betterave fourragère est souvent occultée par l'histoire de sa sœur sucrière. Néanmoins, depuis l'antiquité, le type fourrager n'aura de cesse de se développer pour coloniser l'ensemble du continent européen, et ainsi de fournir un aliment riche pour les animaux d'élevage.

Au début du XX<sup>ème</sup> siècle, la culture va connaître un fort développement dans toute l'Europe (jusqu'à 800 000 ha cultivés en France en 1946). Mais cette expansion sera stoppée au lendemain de la deuxième guerre mondiale. L'arrivée du maïs ensilage dans les élevages français provoquera ensuite son déclin.

### A QUOI SERT LA BETTERAVE FOURRAGÈRE ?

La betterave fourragère est cultivée essentiellement pour l'alimentation animale, et plus particulièrement l'alimentation des ruminants. La plante entière peut être consommée, mais la racine reste la partie la plus intéressante. Elle se digère vite, et apporte beaucoup d'énergie. Comparée avec un autre fourrage comme le maïs ensilage, sa valeur énergétique est supérieure. La betterave fourragère est très appréciée par les animaux.

Après récolte, la betterave est stockée en silos, puis distribuée en hiver surtout aux vaches laitières. Ce fourrage est également utilisé pour les bovins viande, les ovins, les caprins, les porcins, les chevaux et les lapins qui le valorisent très bien dans leur alimentation.

Cette culture offre également aux agriculteurs un intérêt agronomique et environnemental. La betterave a la capacité d'absorber une grande quantité d'azote présent dans le sol. Grâce à cette particularité, certains agriculteurs utilisent cette plante pour limiter les problèmes liés aux nitrates et au lessivage.

### LES ZONES DE CULTURE

Dans le système fourrager, la betterave est aujourd'hui une culture marginale. En Europe, elle est principalement cultivée en France, en Allemagne, en Angleterre en Belgique et aux Pays-Bas.

En France, de nos jours, les 40 000 ha de cette culture sont situés principalement dans les régions d'élevage. On retrouve ainsi la betterave fourragère essentiellement en Haute-Normandie, en Picardie, en Bretagne, en Basse-Normandie et dans le Sud-Ouest.

### SEMENCES ET BIODIVERSITÉ

Une vingtaine de variétés sont inscrites au catalogue français.

Elles se distinguent par leur teneur en matière sèche, leurs couleurs de racines (blanche, jaune, orange, rouge) et la position de la racine vis-à-vis de la surface du sol (plus ou moins enterrée).

En France, les semences sont distribuées par 8 établissements semenciers regroupés au sein d'une association, l'ADBFM. ([www.betterave-fourragere.org](http://www.betterave-fourragere.org))

